

МУССХ-ны Мастерсын УАШТ-2024



Усанд сэлэлтийн Мастерсын УАШТ-2024 УДИРДАМЖ

2024 оны 06 сарын 08-09

Өвөрхангай аймгийн усан спорт
сургалтын төв

МОНГОЛЫН УСАН СПОРТ СОНИРХОГЧДЫН ХОЛБОО

1. ТЭМЦЭЭНИЙ МЭДЭЭЛЭЛ

Тэмцээн: “МУССХ-ны Мастерсын УАШТ- 2024” усанд сэлэлтийн тэмцээн

Эхлэх, дуусах, он, сар, өдөр: 2024.06.08-2024.06.09

Он сар өдөр	Гараг	Цагийн хуваарь	
		Финал	Финал
2024.06.08	Бямба	09:00	15:00
2024.06.09	Ням	09:00	15:00

Байршил: Өвөрхангай аймаг, Усан спорт сургалтын төвийн бассейнд

2. ЕРӨНХИЙ МЭДЭЭЛЭЛ

2.1. “МУССХ-ны Мастерсын УАШТ- 2024” усанд сэлэлтийн тэмцээн нь “МУССХ-ны Тэмцээний дүрэм”-ийн дагуу явагдана.

2.2. Тэмцээнийг ганцаарчилсан болон багийн бүүхиа төрлөөр зохион байгуулна

3. НАСНЫ АНГИЛАЛ

3.1 Насны бүлэг: 25-29 нас, 30-34 нас, 35-39 нас, 40-44 нас, 45-49 нас, 50-54 нас, 55-59 нас, 60-64 нас, 65 + нас

3.2 Бүүхиа насны бүлэг: 110-139 нас, 140-169 нас, 170-199 нас, 200 + нас

3.2 Насны бүлгийг 2024 оны 12 сарын 31-ний өдрөөр тооцно

3.3 Тамирчид зөвхөн өөрийн насны бүлэгт өрсөлдөнө

3.4 Зохион байгуулагчид тамирчны бичиг баримтыг шаардаж, насны бүлгийг баталгаажуулан шалгах эрхтэй бөгөөд зөрчил гарсан тохиолдолд тэмцээнээс хасах арга хэмжээг авч, Ёс зүйн зөвлөлд шилжүүлэн хариуцлага тооцуулна.

Насны бүлэг	Төрсөн он
25-29	1999-1995
30-34	1994-1990
35-39	1989-1985
40-44	1984-1980
45-49	1979-1975
50-54	1974-1970
55-59	1969-1965
60-64	1964-1960
65 + НАС	1959 – ӨМНӨ

4. ТЭМЦЭЭНИЙ БҮРТГЭЛ

4.1. Доорхи шаардлагыг хангасан клуб/тамирчин тэмцээнд оролцох эрхтэй

МУССХ-ны 2024 оны гишүүнчлэлийн татвараа төлсөн байх:

- Клуб - 500,000₮
- Тамирчин – 50,000₮

Тэмцээний бүртгэлийн хураамжийг төлсөн байх

- Тэмцээнд уралдах төрөл/зай тус бүрт - 10.000₮
- Татвар хураамжийг: Дансны дугаар: 450014950, ХХБанк, Монголын Усан Спорт Сонирхогчдын холбоо, Утга: Тамирчны нэрийг бичих

4.2. Тэмцээний бүртгэлийн маягтыг 2024 оны 05 сарын 10-ны өдрийн 23:59 цагаас өмнө доорхи мэйлээр илгээсэн байна.

4.3. Гишүүнчлэлийн татвар болон бүртгэлийн хураамжаа төлж, мэдүүлгээ тогтоосон хугацаанд гаргасан бүх тамирчид тэмцээнд оролцох эрхтэй.

Бүртгэлийн маягтыг: www.mongoliaaquatics.mn сайтын <Тэмцээний хуваарь> цэснээс <Мастерсын улсын аварга шалгаруулах тэмцээн>-ийг сонгож ороод, <Протокол татах> гэсэн хэсгээс татан авна. secretariat@mongoliaaquatics.mn мэйл рүү тогтоосон хугацаанаас өмнө мэдүүлгийн маягтыг латин үсэг ашиглан үнэн зөв бөглөөд илгээнэ.

Бүртгэлийн маягтыг бөглөх заавар

Masters Swimm Uvurkhangai	Mongolia	SCM	06/08-09/2024					
NATION	CLUBNAME	FIRSTNAME	LASTNAME	GENDER	BIRTHDATE	STROKE	DISTANCE	ENTRYTIME
MGL	Vista	Uuganbayar	Chuhai	M	4/22/1970	Free	100	1:20.35
MGL	Vista	Uuganbayar	Chuhai	M	4/22/1970	Breast	50	57.12
MGL	Vista	Uuganbayar	Chuhai	M	4/22/1970	Fly	200	4:01.15
MGL	Khilem	Nasanbat	Sugar	F	12/18/1985	Back	50	59.65
MGL	Khilem	Nasanbat	Sugar	F	12/18/1985	Medley	100	2:12.85
MGL	Khilem	Nasanbat	Sugar	F	12/18/1985	Free	200	3:23.46
MGL	Клубын нэр	Нэр	Овог	Хүйс	сар/өдөр/он	Сэлэлт төрөл	Зай	Мин : Сек . Доль

4.4. Техникийн зөвөлгөөнд бүх багийн ахлагчид оролцох үүрэгтэй бөгөөд хүндэтгэх шалтгаангүйгээр оролцоогүй багийн ахлагчид 100'000 төгрөгийн торгууль ноогдуулна.

4.5. Тэмцээнд оролцогчдын мэдээллийг тэмцээн эхлэхээс 5 хоногийн өмнө Splashme апп-д нийтэлнэ.

4.6. Багийн ахлагч нар гарааны хуваарь гарсны дараа өөрийн багийн тамирчдын бүртгэлийг нягтлан шалгаж, ямар нэг алдаа гарсан байвал яаралтай зохион байгуулагчдад мэдэгдэх үүрэгтэй.

4.7. Тамирчид тэмцээнд оролцохын өмнө хувийн аюулгүй байдал, хариуцлагын журам, заавартай танилцаж гарын үсэг зурснаар тэмцээнд оролцох эрх эцсийн байдлаар нээгдэнэ /12 дугаар хуудас, хэвлэж гарын үсэг зурах/. Багийн ахлагчид тамирчдынхаа гарын үсэг зурсан хуудсыг нэгтгэж авах үүрэгтэй бөгөөд тэмцээнийг зохион байгуулагчдыг шаардах үед бэлэн байлгана.

5. БУЦААЛТ

- 5.1. Эрүүл мэндийн шалтгаанаас бусад тохиолдолд тамирчин гараанд гараагүй бол тамирчныг 50,000 төгрөгөөр торгоно.
- 5.2. Эрүүл мэндийн шалтгаанаар гараанд гараагүй тамирчин тухайн өдрийн бусад гараанд оролцох эрхгүй.
- 5.3. Багийн ахлагч гараанд гараагүй тамирчны маягтыг бөглөж, эрүүл мэндийн магадлагааны хамт гараа эхлэхээс 30 минутаас багагүй хугацааны өмнө Ерөнхий шүүгчид хүргүүлсэн байна.
- 5.4. Тэмцээнийг зохион байгуулагчдын буруутай үйлдлээс болж баг/тамирчин ямар нэг алдаа гаргаж шийтгэл хүлээсэн нь тогтоогдвол баг/тамирчны шийтгэлийг нэн даруй хүчингүй болгож амжилтыг сэргээж, цаашид тэмцээнээ үргэлжлүүлэх боломжоор хангана.

6. МЕДАЛЬ, ДИПЛОМ, ЦОМ

- 6.1. “МУССХ-ны Мастерсын УАШТ- 2024” усанд сэлэлтийн тэмцээний шагналыг дараах байдлаар олгоно.
- 6.2. Ганцаарчилсан уралдааны эхний гурван байранд орсон тамирчдад Алт, Мөнгө, Хүрэл медаль, диплом
- 6.3. Багийн бүүхиа уралдааны эхний гурван байранд орсон багт Алт, Мөнгө, Хүрэл медаль, диплом
- 6.4. Тамирчид/багууд ижил цагийн амжилт үзүүлсэн бол медалийг доорхи байдлаар олгоно

Нэгдүгээр байрны тамирчдын цаг ижил бол:

2 Алт Мөнгө байхгүй 1 Хүрэл

Хоёрдугаар байрны тамирчдын цаг ижил бол:

1 Алт 2 Мөнгө Хүрэл байхгүй

Гуравдугаар байрны тамирчдын цаг ижил бол:

1 Алт 1 Мөнгө 2 Хүрэл

Хэрэв гурван (3) тамирчин ижил цагийн амжилт гаргасан бол медалийг доорхи байдлаар олгоно

Нэгдүгээр байрны тамирчдын цаг ижил бол:

3 Алт Мөнгө байхгүй Хүрэл байхгүй

Хоёрдугаар байрны тамирчдын цаг ижил бол:

1 Алт 3 Мөнгө Хүрэл байхгүй

Гуравдугаар байрны тамирчдын цаг ижил бол:

1 Алт 1 Мөнгө 3 Хүрэл

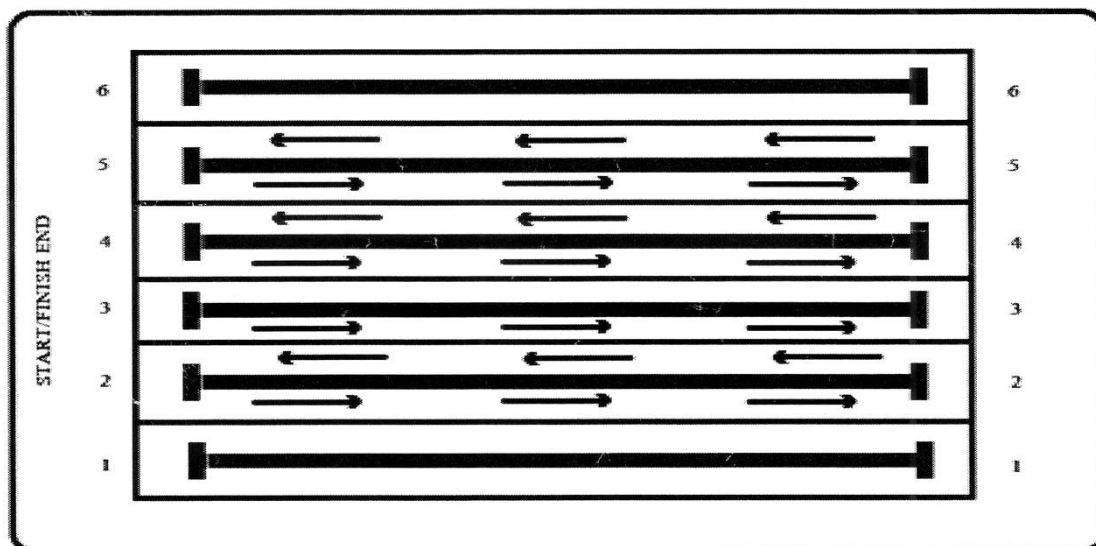
- 6.5. Багийн дүнг медалийн чанар буюу багийн нийт авсан алтан медалийн тоогуур шалгаруулж эхний гурван багт тэмцээний аварга багийн медаль, диплом олгоно.

7. ТЭМЦЭЭНИЙ БАЙРШИЛ

7.1 Өвөрхангай аймаг, Арвайхээр, Усан спорт сургалтын төв
Холбогдох утас: 8915-8588, 8613-1753

8. БИЕ ХАЛААЛТЫН ЗААВАР

- 8.1. Тэмцээн эхлэхээс 90 минутын өмнө тамирчдын бие халаалт эхлэнэ.
- 8.2. Бие халаалтын журмын биелэлтийг Ерөнхий шүүгч хянаж ажиллана.
- 8.3. Баг тамирчид зөвхөн зохион байгуулагчдын гаргасан хуваарийн дагуу халаалтаа хийх бөгөөд багийн ахлагчид хяналт тавих үүрэгтэй.
- 8.4. Тамирчид усан сангийн ирмэг дээр суусан байрлалаас хөлөөрөө үс руу орно. Ус руу үсэрч орохыг хатуу хориглоно
- 8.5. Бие халаалтын үндсэн замуудыг доорхи зурагт үзүүлсний дагуу тойрог хэлбэрээр хоёр чиглэлд сэлэхэд ашиглах бөгөөд тус замд шумбалт хийхийг хориглоно.
- 8.6. Хурдтай сэлэлтийн болон араар даллах сэлэлтийн замыг зөвхөн нэг чиглэлд ашиглах бөгөөд зөвхөн энэ замд шумбалт хийхийг зөвшөөрнө.
- 8.7. Бие халаалтын үед сэлүүр ашиглахыг хориглоно.
- 8.8. Дасгалжуулагчид бие халаалтын журам болон аюулгүй байдлын зааварчилгааг тамирчиддаа өгөх үүрэгтэй бөгөөд бие халаалтын үеэр байнга хамт байж аюулгүй байдалд нь хяналт тавина. Бусад багуудын халаалтын цаг болоход тамирчдаа усан сангаас даруй гаргах үүрэгтэй.
- 8.9. Автомат цагийн мэдрэгч хавтан суурьлуулсан талаар усан сангаас гарах тамирчид зөвхөн хажуу талын хананы дагуу усан сангаас гарна.
- 8.10. Бие халаалтын журам зөрчсөн тамирчныг Ерөнхий шүүгч болон тэмцээний зохион байгуулагчид усан сангаас нэн даруй гаргана
- 8.11. Тэмцээн эхлэхээс 15 минутын өмнө усан бассейныг чөлөөлнө



9. ЭСЭРГҮҮЦЭЛ

- 9.1. Эсэргүүцэл илэрхийлэх боломжтой.
- 9.2. Эсэргүүцлийг доорхи тохиолдолд гаргаж болно.
 - а. Тэмцээний дүрэм, зохион байгуулах журам тодорхой биш
 - б. Тамирчдад ямар нэг эрсдэл үүссэн бол
 - в. Шүүгчийн шийдвэрийг эсэргүүцэж болно. Гэвч баримтад тулгуурласан шийдвэрийг эсэргүүцэхийг хориглоно.
- 9.3. Эсэргүүцэл мэдүүлэхдээ дараах зүйлсийг анхаарна. Үүнд:
 - а. Ерөнхий шүүгчид мэдүүлэх
 - б. Холбооноос боловсруулсан маягтан дээр эсэргүүцлийг бичсэн байх
 - в. Багийн ахлагч мэдүүлгийг бөглөх
 - г. 50,000 төгрөгийн хураамж төлсөн байх (МУССХ-ны дансанд, шилжүүлгийн баримтыг үзүүлэх)
 - д. Тухайн уралдаан болсноос хойш 30 минутын дотор
- 9.4. Дүрмийн дагуу мэдүүлсэн эсэргүүцлийг дараагийн үйл ажиллагаа болон тэмцээний гараа эхлэхээс өмнө шийдвэрлэнэ.
- 9.5. Бүх эсэргүүцлийг Ерөнхий шүүгч хянаж шийдвэрлэнэ. Ерөнхий шүүгч эсэргүүцлийг хүлээж авахгүй байх шийдвэр гаргасан бол шалтгааныг тайлбарлах үүрэгтэй.
- 9.6. Эсэргүүцлийг хүлээж авахгүй байх шийдвэр гарсан бол 9.3 заасан хураамжийг буцаан олгохгүй. Эсэргүүцлийг хүлээн авсан бол хураамжийг буцааж олгоно.

10. ТЭМЦЭЭНИЙ ТӨРӨЛ

ХУВИЙН ГАРАА

	25-29 нас	30-34 нас	35-39 нас	40-44 нас	45-49 нас	50-54 нас	55-59 нас	60-64 нас	65+ нас
--	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

50м Өврөөр даллах	+	+	+	+	+	+	+	+	+
100м Өврөөр даллах	+	+	+	+	+	+	+	+	+
200м Өврөөр даллах	+	+	+	+	+	+	+	+	+
50м Араар даллах	+	+	+	+	+	+	+	+	+
100м Араар даллах	+	+	+	+	+	+	+	+	+
200м Араар даллах	+	+	+	+	+	+	+	+	+
50м Мэлхий сэлэлв	+	+	+	+	+	+	+	+	+
100м Мэлхий сэлэлв	+	+	+	+	+	+	+	+	+
200м Мэлхий сэлэлв	+	+	+	+	+	+	+	+	+
50м Далайн гахай	+	+	+	+	+	+	+	+	+
100м Далайн гахай	+	+	+	+	+	+	+	+	+
100м Холимог	+	+	+	+	+	+	+	+	+

БАГИЙН БУУХИА ГАРАА

	110-139 нас ЭР	110-139 нас ЭМ	140-169 нас ЭР	140-169 нас ЭМ	170 - 199 ЭР	170 -199 ЭМ	200 + нас ЭР	200 + нас ЭМ
Буухиа МIХ-	+		+		+		+	

4x50м өврөөр даллах сэлэлт				
Буухиа МIX- 4x50м Холимог сэлэлт	+	+	+	+

11. ТЭМЦЭЭНИЙ ХӨТӨЛБӨР

2024 ОНЫ 06 САРЫН 08-НЫ ӨДӨР				
09:00 ЦАГ				
№	Зай	Төрөл	Нас	Гараа
1	100м	Өврөөр даллах сэлэлт/эм, эр/	Бүх нас	Финал
2	50м	Мэлхий сэлэлт/эм, эр/	Бүх нас	Финал
3	100м	Холимог сэлэлт/эм, эр/	Бүх нас	Финал
15:00 ЦАГ				
№	Зай	Төрөл	Нас	Гараа
1	200м	Мэлхий сэлэлт /эм, эр/	Бүх нас	Финал
2	100м	Араар даллах сэлэлт /эм, эр/	Бүх нас	Финал
3	50м	Эрвээхий сэлэлт /эм, эр/	Бүх нас	Финал
4	4 x 50м	МIX Бүүхиа /холимог/	Бүх нас	Финал

2024 ОНЫ 06 САРЫН 09-НИЙ ӨДӨР				
09:00 ЦАГ				
№	Зай	Төрөл	Нас	Гараа
1	50м	Араар даллах сэлэлт /эм, эр/	Бүх нас	Финал
2	100м	Мэлхий сэлэлт /эм, эр/	Бүх нас	Финал
3	200м	Өврөөр даллах сэлэлт /эм, эр/	Бүх нас	Финал
15:00 ЦАГ				
№	Зай	Төрөл	Нас	Гараа
1	200м	Араар даллах сэлэлт /эм, эр/	Бүх нас	Финал
2	100м	Эрвээхий сэлэлт /эм, эр/	Бүх нас	Финал
3	50м	Өврөөр даллах сэлэлт /эм, эр/	Бүх нас	Финал
4	4 x 50м	МIX Бүүхиа /өврөөр даллах/	Бүх нас	Финал

12. ТЭМЦЭЭНИЙ ХУВЦАС, ХЭРЭГЛЭЛ, СУРТАЛЧИЛГАА

12.1 Усанд сэлэлтийн тэмцээний эрэгтэй усны хувцасны дээд хэсэг хүйснээс дээш, доод хэсэг өвдөгнөөс доош байж болохгүй. Эмэгтэйчүүдийн хувьд усны хувцас нь хүзүүг халхалж, дээд хэсэг мөрнөөс дээш, доод хэсэг өвдөгнөөс доош байж болохгүй. Усны хувцас нь нэхмэл материалаар хийгдсэн байх ёстой.

12.2 Усны өмсгөлийн өнгө тунгалаг/гэрэлтэж харагддаг байж болохгүй. 2 \Хоёр\ давхар малгай өмсч болно.

12.3 Тамирчны малгай, шил нь усан сэлэлтийн төрөлд тохирсон байх бөгөөд ямар нэгэн сөрөг сэтгэгдэл төрүүлэх тэмдэг, тэмдэглэгээгүй байна.

12.4 Тэмцээний үеэр тамирчин хурд, хөвөх чадвар, тэсвэр хатуужилд нь туслах ямар нэгэн төхөөрөмж, усны хувцас ашиглахыг хориглоно.

12.5 Гэмтлийн улмаас хоёроос илүүгүй хөлийн хурууг нааж болно. Ерөнхий шүүгч зөвшөөрснөөс бусад тохиолдолд тамирчин бие дээрээ ямар нэг наалт наахыг хориглоно.

12.6 Өсвөр үе, залуучуудын насны бүлгийн рекорд амжилтыг зөвшөөрөгдсөн усан сэлэлтийн хувцас хэрэглэсэн тохиолдолд л МУССХ хүлээн зөвшөөрнө.

12.7 Тамирчид тэмцээний нээлт, хаалт, шагнал гардуулах ёслолын үеэр багийн бэлтгэлийн хувцсаар жигдэрсэн байна.

12.8 Тамхи болон согтууруулах ундааны сурталчилгааг хориглоно

12.9 Бие дээрх ямар нэг таних тэмдэг, сурталчилгааг хориглоно

12.10 Тамирчны харьяалагдах байгууллага, клубын нэр болон таних тэмдгийг зар сурталчилгаанд тооцохгүй.

12.11 Энэхүү дүрмийн ерөнхий шаардлагыг илт зөрчсөн хувцас хэрэглэлтэй тамирчинд Ерөнхий шүүгч зөрчлийг арилгах шаардлага тавих бөгөөд шаардлагыг биелүүлээгүй бол тэмцээнээс хасах эрхтэй.

13. ТЭМЦЭЭНД ОРОЛЦОГЧДЫН ЁС ЗҮЙН ХЭМ, ХЭМЖЭЭ

13.1 Тэмцээнд оролцогч тамирчид, дасгалжуулагчид, баг хамт олон, эцэг эхчүүд болон хөгжөөн дэмжигчид доорхи ёс зүйн хэм хэмжээг баримтлана. Үүнд:

13.2 Үнэнч шударгаар өрсөлдөж, ёс зүйн аливаа зөрчил гаргахаас зайлсхийх

13.3 Усан спортыг гутаан доромжлох, усан спорт болон МУССХ-ны нэр хүндийг унагаах үйлдэл/ эс үйлдэл хийхээс зайлсхийх

13.4 Тэмцээнийг зохион байгуулагчид болон бусад тамирчид, хэвлэл мэдээлэл болон үзэгчдийн эсрэг заналхийлсэн, хүчирхийлсэн, үл хүндэтгэсэн зан авир гаргахгүй байх.

13.5 Бусдыг үндэс угсаа, арьсны өнгө, нас хүйс, шашин шүтлэг, хэл соёл, хувийн үзэл бодол, өмч хөрөнгө, хөгжлийн бэрхшээл болон бусад бүх үндэслэлээр ялгаварлан гадуурхахаас зайлсхийх.

13.6 Тэмцээний үйл ажиллагаа, зохион байгуулалтад саад учруулах, хөндлөнгөөс оролцох, тогтоосон дэгийг зөрчихгүй байх. Энэ заалт нь усан сангийн бүх хэсэг болон тухайн арга хэмжээний гадна талбайд болсон зөрчилд ч хамаарна.

13.7 Тэмцээний бүхий л үйл ажиллагаа буюу нээлт, хаалт, шагнал гардуулах ёслолд идэвхтэй оролцох.

13.8 Сэргээшийн эсрэг хөтөлбөрийг дэмжиж, дэлхийн сэргээшийн эсрэг дүрмээр хориглосон ямар нэг бэлдмэл, зан үйлийг ашиглахгүй байх

13.9 Согтууруулах ундаа, утаат болон цахилгаан тамхи (vape) хэрэглэхийг хатуу хориглоно. Энэ заалт нь усан сангийн бүх хэсэг болон тухайн арга хэмжээний гадна талбайд болсон зөрчилд ч хамаарна.

13.10 Тамирчдын насыг санаатайгаар буруу мэдээлэх, холбогдох баримтыг засварлах, хуурамчаар үйлдэхгүй байх.

13.11 Эдгээр ёс зүйн хэм хэмжээг зөрчсөн аливаа үйлдэл/эс үйлдлийг тэмцээнийг зохион байгуулах хороонд мэдэгдэж хамтран ажиллах

14. ТАМИРЧНЫ ХАРЬАЛАЛ, БАЙГУУЛЛАГА, КЛУБЫГ ТӨЛӨӨЛӨХ ЭРХ

14.1 Тамирчин МУССХ-ны гишүүн байгууллага, клуб болон хамтран ажилладаг байгууллагыг төлөөлж оролцохоос гадна хувиараа оролцож болно. Аливаа байгууллага клубыг төлөөлөн оролцохын тулд тамирчин нь:

- Тухайн байгууллага, клубынхаа гишүүн байх
- Тухайн байгууллага, клубтээ тасралтгүй 1 сараас дээш хугацаагаар харьяалагдан бэлтгэл сургуулилт хийсэн байна.
- Тамирчин нь гадаадад бэлтгэл сургуулилтаа хийж, гадаад улсын клубын давхар гишүүнчлэлтэй байж болно. Харин Монгол улсдаа зөвхөн нэг клубыг төлөөлөн тэмцээнд оролцоно
- Тамирчин нь ивээн тэтгэгч байгууллагын нэрийг ашиглаж болно.

14.2 Тамирчин нь тухайн байгууллага, клубын гишүүн боловч 14.1-д заасан шаардлагыг хангаагүй тохиолдолд тухайн байгууллага клубыг төлөөлөх эрхгүй бөгөөд МУССХ-ны зөвшөөрлөөр зөвхөн хувиараа тэмцээнд оролцох эрхтэй.

14.3 Харьяаллын дүрмийг зөрчсөн тохиолдолд МУССХ-ны дүрэм, Ёс зүйн дүрмийн дагуу шалгалтын ажиллагаа явуулж, хянан шийдвэрлэх эрхийг МУССХ-ны Ёс зүйн зөвлөл эдлэнэ.

14.4 Ёс зүйн зөвлөл нь Ёс зүйн дүрмэнд заасны дагуу зөрчилд тохирох шийтгэлийг ноогдуулахаас гадна тухайн тамирчны тухайн тэмцээнд оролцох эрхийг хасах боломжтой. Тамирчны харьяаллын дүрмийг зөрчиж оролцсон тэмцээний бүх шагнал, медаль, оноо, цолыг хураана.

ТАМИРЧНЫ ХУВИЙН АЮУЛГҮЙ БАЙДАЛ, ХАРИУЦЛАГЫН ЖУРАМ

Миний бие клубын тамирчиновогтой нь /РД:
..... / Монголын Усан Спорт Сонирхогчдын Холбооны “Тэмцээний дүрэм”, “Ёс зүйн дүрэм”,
2024 оны Мастерсын УАШТ-ий Хувийн аюулгүй байдал, хариуцлагын энэхүү журамтай танилцсан бөгөөд
тэмцээнд оролцох үед гарч болох аливаа эрсдлийг өөрийн биеэр хариуцах болно.

1. Тэмцээнд оролцох төрөл, зайдаа сайтар бэлтгэгдсэн байх. Өөрийн үр чадвар болон бие бялдарын чадавхид тохирсон төрөл зайдаа өрсөлдөх.
2. Тэмцээний үеэр бассейны болон угаалгын өрөөний гулгамхай гадаргуу, шалан дээр хальтрах, үсрэлтийн тавцан дээрээс унаж бэртэхээс сэргийлэх.
3. Тэмцээний үеэр (*тэмцээний өмнөх болон дараагийн өдөр хамаарна*) архи дарс, согтууруулах ундааны зүйлс хэрэглэх, хүний биеийг сэргээх үйлчилгээ бүхий хүнсний болон хүнсний нэмэлт бүтээгдэхүүн хэрэглэхгүй байх. Үүнд: кофе, энергийн ундаа, бусад тамир сэргээх бэлдмэлүүд гэх мэт.
4. Биеийн байдлын маш бага зэргийн өөрчлөлтийн үед ч тэмцээнд оролцох болон гараанд гарахаас татгалзах. Үүнд: даралт ихсэх болон багасах, зүрхний цохилт олон болон цөөн болох, халуурч бүлээрэх, амьсгал бачуурах, харшлын шинж тэмдэг гэх.мэт
5. Тэмцээний Удирдамж, МУССХ-ны Тэмцээний дүрэм болон Ёс зүйн дүрэмтэй танилцаж, Зохион байгуулагчид болон Шүүгчдийн шийдвэрт хүндэтгэлтэй хандаж, тогтоосон дүрэм журмыг чанд сахих.
6. Ямар ч үед зөвхөн өөрийн эрүүл мэнд, амь нас, аюулгүй байдлыг дээдэлж шийдвэр гаргах. Энэхүү шийдвэрийг гаргахдаа бусдын нөлөө, ятгалганд үл автах.
7. Тэмцээнийг зохион байгуулагчдын хувьд тамирчдын эрүүл мэнд, аюулгүй байдал хамгийн эрхэм зүйл гэдгийг хүлээн зөвшөөрч, энэхүү журмыг хүндэтгэн биелүүлэх.

Журамтай танилцаж баталгаа гаргасан :

Тамирчны оролцох төрөл зайдаа сайтар
бэлтгэгдснийг баталсан:

.....

.....

/Тамирчны гарын үсэг/

/Дасгалжуулагчийн нэр, гарын үсэг/

Огноо: 2024/ ____/ ____ өдөр

Огноо: 2024/ ____/ ____ өдөр

/хэвлэж гарын үсэг зураад зохион байгуулагчдад хураалгаснаар тэмцээнд оролцох эрх нээгдэнэ/