

“Насанд хүрэгчдийн УАШТ-2024” тэмцээн



# “Насанд хүрэгчдийн УАШТ-2024” усанд сэлэлтийн тэмцээний УДИРДАМЖ

2024 оны 01 сарын 19-21

Өмнөговь аймгийн БТСГ-ын бассейн

БАТЛАВ: ..... МУССХ-НЫ ЕРӨНХИЙЛӨГЧ  
П.БАТСАЙХАН

АГУУЛГА:

|   |    |
|---|----|
| 1. Тэмцээний мэдээлэл.....                                    | 3  |
| 2. Ерөнхий мэдээлэл.....                                      | 3  |
| 3. Насны ангилал.....   | 3  |
| 4. Тэмцээний бүртгэл .....                                    | 3  |
| 5. Буцаалт.....   | 4  |
| 6. Медаль, диплом, цом.....                                   | 4  |
| 7. Тэмцээний байршил.....                                     | 5  |
| 8. Бие халаалтын заавар.....                                  | 5  |
| 9. Эсэргүүцэл.....  | 6  |
| 10. Тэмцээний хөтөлбөр.....                                   | 7  |
| 11. Тэмцээний хувцас, хэрэглэл, сурталчилгаа .....            | 9  |
| 12. Тэмцээнд оролцогчдын ёс зүйн хэм хэмжээ.....              | 10 |
| 13. Тамирчны харьяалал, байгууллага клубыг төлөөлөх эрх ..... | 11 |
| 14. Тамирчны хувийн аюулгүй байдал, хариуцлагын журам .....   | 12 |

ЗОХИОН БАЙГУУЛАХ ХОРОО

|                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| Зохион байгуулах хорооны дарга | /Р. Бадрах/     |
| Ерөнхий Нарийн Бичгийн дарга   | /М.Энхбаатар/   |
| Шүүгчдийн Зөвлөлийн дарга      | /Э.Золзаяа/     |
| Техникийн баг                  | /Г.Өлзийбадрах/ |

## МОНГОЛЫН УСАН СПОРТ СОНИРХОГЧДЫН ХОЛБОО

### 1. ТЭМЦЭЭНИЙ МЭДЭЭЛЭЛ

Тэмцээн: МУССХ-ны “Насанд хүрэгчдийн УАШТ-2024” усанд сэлэлтийн тэмцээн

Эхлэх, дуусах, он, сар, өдөр: 2024.01.19-2024.01.21

| Он сар өдөр | Гараг  | Цагийн хуваарь   |       |
|-------------|--------|------------------|-------|
|             |        | Урьдчилсан гараа | Финал |
| 2024.01.19  | Баасан | 09:00            | 18:00 |
| 2024.01.20  | Бямба  | 09:00            | 18:00 |
| 2024.01.21  | Ням    | 09:00            | 18:00 |

Байршил: Өмнөговь аймаг, Даланзадгад сум, Биеийн тамир спортын газрын бассейн

### 2. ЕРӨНХИЙ МЭДЭЭЛЭЛ

- 2.1. МУССХ-ны “Насанд хүрэгчдийн УАШТ-2024” усанд сэлэлтийн тэмцээн нь “МУССХ-ны Тэмцээний дүрэм”-ийн дагуу явагдана.
- 2.2. Тэмцээнийг ганцаарчилсан болон багийн бүүхиа төрлөөр зохион байгуулна. Бүүхиа уралдааны зай төрөл тус бүрт 1 клубээс 1 бүүхиа баг л оролцох эрхтэй.

### 3. НАСНЫ ШААРДЛАГА

- 3.1 Нас 14 +
- 3.2 Насыг 2024 оны 12 сарын 31-ний өдрөөр тооцно
- 3.3 Зөвхөн дээрхи насны шаардлагыг хангасан тамирчид тэмцээнд оролцох эрхтэй.
- 3.4 Зохион байгуулагчид тамирчны бичиг баримтыг шаардаж, насны шаардлагыг баталгаажуулан шалгах эрхтэй бөгөөд зөрчил гарсан тохиолдолд тэмцээнээс хасах арга хэмжээг авч, Ёс зүйн зөвлөлд шилжүүлэн хариуцлага тооцуулна.

### 4. ТЭМЦЭЭНИЙ БҮРТГЭЛ

- 4.1. Доорхи шаардлагыг хангасан клуб/тамирчин тэмцээнд оролцох эрхтэй

МУССХ-ны 2024 оны гишүүнчлэлийн татвараа төлсөн байх:

- Клуб - 500,000₮
- Тамирчин – 50,000₮

Тэмцээний бүртгэлийн хураамжийг төлсөн байх

- Тэмцээнд уралдах төрөл/зай тус бүрт - 10.000₮
- Татвар хураамжийг: Дансны дугаар: 450014950, ХХБанк, Монголын Усан Спорт Сонирхогчдын холбоо, Утга: Клубын нэр болон татвар (эсвэл гарааны мөнгө)
- Клуб бүр тамирчдынхаа гишүүний татвар болон гарааны төлбөрийг хариуцан төвлөрүүлж нэгдсэн байдлаар тамирчдынхаа тоог бичиж шилжүүлнэ.
- Клубын татвар, гишүүний татвар, гарааны хураамжийг тус тусад нь буюу 3 хувааж шилжүүлэхийг сайтар анхаарна уу.

- 4.2. Тэмцээний бүртгэлийн хуудсыг 2023 оны 12 сарын 19-ний өдрийн 23:59 цагаас өмнө МУССХ-ны [swimming.mgl@masf.mn](mailto:swimming.mgl@masf.mn) цахим шуудангаар илгээсэн байх шаардлагатай.
- 4.3. Гишүүнчлэлийн татвар болон бүртгэлийн хураамжаа төлж, мэдүүлгээ тогтоосон хугацаанд гаргасан бүх клуб, тамирчид тэмцээнд оролцох эрхтэй.
- 4.4. Бүртгэлээ хийлгэх. Клуб/багийн ахлагчид хавсралтаар илгээсэн EXCEL файлыг нэгдсэн байдлаар бөглөж нийт тамирчдынхаа мэдүүлгийг өгнө.
- 4.5. Техникийн зөвөлгөөнд бүх багийн ахлагчид оролцох үүрэгтэй. Хүндэтгэх шалтгаангүйгээр оролцоогүй ахлагчид 100'000 төгрөгийн торгууль ноогдуулна.
- 4.6. Тэмцээнд оролцогчдын гарааны дараалал, хуваарийг тэмцээн эхлэхээс 5 хоногийн өмнө нийтэлнэ.
- 4.7. Багийн ахлагч нар гарааны хуваарь гарсны дараа өөрийн багийн тамирчдын бүртгэлийг нягтлан шалгаж, зөвхөн зохион байгуулагчдын зүгээс ямар нэг алдаа гаргасан байвал яаралтай зохион байгуулагчдад мэдэгдэх үүрэгтэй. Багийн ахлагч, тамирчин, дасгалжуулагчдын хайхрамжгүй байдлаас үүссэн бүртгэлийн алдааг засах боломжгүй.
- 4.8. Тамирчид “Хувийн аюулгүй байдал, хариуцлагын журам”-тай танилцаж гарын үсэг зурснаар тэмцээнд оролцох эрх эцсийн байдлаар нээгдэнэ. Тамирчдынхаа хуудсыг багийн ахлагчид хурааж, зохион байгуулагчдад өгөх үүрэгтэй. /12 дугаар хуудас, хэвлэж гарын үсэг зурах/.

## 5. БУЦААЛТ

- 5.1. Эрүүл мэндийн шалтгаанаас бусад тохиолдолд тамирчин гараанд гараагүй бол тамирчныг 50,000 төгрөгөөр торгоно.
- 5.2. Эрүүл мэндийн шалтгаанаар гараанд гараагүй тамирчин тухайн өдрийн бусад гараанд оролцох эрхгүй.
- 5.3. Багийн ахлагч гараанд гараагүй тамирчны маягтыг бөглөж, эрүүл мэндийн магадлагааны хамт гараа эхлэхээс 30 минутаас багагүй хугацааны өмнө Ерөнхий шүүгчид хүргүүлсэн байна.
- 5.4. Тэмцээнийг зохион байгуулагчдын буруутай үйлдлээс болж баг/тамирчин ямар нэг алдаа гаргаж шийтгэл хүлээсэн нь тогтоогдвол баг/тамирчны шийтгэлийг нэн даруй хүчингүй болгож амжилтыг сэргээж, цаашид тэмцээнээ үргэлжлүүлэх боломжоор хангана.

## 6. МЕДАЛЬ, ДИПЛОМ

- 6.1. “Насанд хүрэгчдийн УАШТ-2024” усанд сэлэлтийн тэмцээний шагналыг дараах байдлаар олгоно.
- 6.2. Ганцаарчилсан уралдааны эхний гурван байранд орсон тамирчдад Алт, Мөнгө, Хүрэл медаль, диплом
- 6.3. Тамирчид ижил цагийн амжилт үзүүлсэн бол медалийг доорхи байдлаар олгоно  
Нэгдүгээр байрны тамирчдын цаг ижил бол:  
2 Алт                      Мөнгө байхгүй                      1 Хүрэл  
Хоёрдугаар байрны тамирчдын цаг ижил бол:  
1 Алт                      2 Мөнгө                      Хүрэл байхгүй  
Гуравдугаар байрны тамирчдын цаг ижил бол:  
1 Алт                      1 Мөнгө                      2 Хүрэл

Хэрэв гурван (3) тамирчин ижил цагийн амжилт гаргасан бол медалийг доорхи байдлаар олгоно

Нэгдүгээр байрны тамирчдын цаг ижил бол:

3 Алт                      Мөнгө байхгүй                      Хүрэл байхгүй

Хоёрдугаар байрны тамирчдын цаг ижил бол:

1 Алт                      3 Мөнгө                      Хүрэл байхгүй

Гуравдугаар байрны тамирчдын цаг ижил бол:

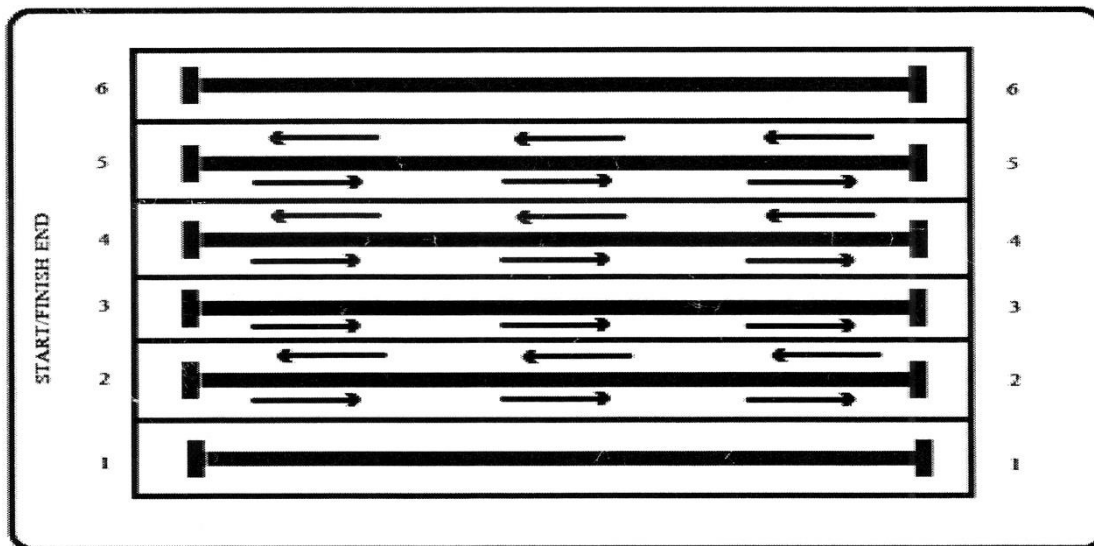
1 Алт                      1 Мөнгө                      3 Хүрэл

## 7. ТЭМЦЭЭНИЙ БАЙРШИЛ

7.1 Өмнөговь аймаг, Даланзадгад сум, Биеийн тамир спортын газрын бассейн  
Холбогдох утас: 80209928, 88707560, 99131777

## 8. БИЕ ХАЛААЛТЫН ЗААВАР

- 8.1. Тэмцээн эхлэхээс 90 минутын өмнө тамирчдын бие халаалт эхлэнэ.
- 8.2. Бие халаалтын журмын биелэлтийг Ерөнхий шүүгч хянаж ажиллана.
- 8.3. Баг тамирчид зөвхөн зохион байгуулагчдын гаргасан хуваарийн дагуу халаалтаа хийх бөгөөд багийн ахлагчид хяналт тавих үүрэгтэй.
- 8.4. Тамирчид усан сангийн ирмэг дээр суусан байрлалаас хөлөөрөө ус руу орно. Ус руу үсэрч орохыг хатуу хориглоно
- 8.5. Бие халаалтын үндсэн замуудыг доорхи зурагт үзүүлсний дагуу тойрог хэлбэрээр хоёр чиглэлд сэлэхэд ашиглах бөгөөд тус замд шумбалт хийхийг хориглоно.
- 8.6. Хурдтай сэлэлтийн болон араар даллах сэлэлтийн замыг зөвхөн нэг чиглэлд ашиглах бөгөөд зөвхөн энэ замд шумбалт хийхийг зөвшөөрнө.
- 8.7. Бие халаалтын үед сэлүүр ашиглахыг хориглоно.
- 8.8. Дасгалжуулагчид бие халаалтын журам болон аюулгүй байдлын зааварчилгааг тамирчиддаа өгөх үүрэгтэй бөгөөд бие халаалтын үеэр байнга хамт байж аюулгүй байдалд нь хяналт тавина. Бусад багуудын халаалтын цаг болоход тамирчдаа усан сангаас даруй гаргах үүрэгтэй.
- 8.9. Автомат цагийн мэдрэгч хавтан суурьлуулсан талаар усан сангаас гарах тамирчид зөвхөн хажуу талын хананы дагуу усан сангаас гарна.
- 8.10 Бие халаалтын журам зөрчсөн тамирчныг Ерөнхий шүүгч болон тэмцээний зохион байгуулагчид усан сангаас нэн даруй гаргана.
- 8.11 Тэмцээн эхлэхээс 15 минутын өмнө бассейныг чөлөөлнө



## 9. ЭСЭРГҮҮЦЭЛ

9.1. Эсэргүүцэл илэрхийлэх боломжтой.

9.2. Эсэргүүцлийг доорхи тохиолдолд гаргаж болно.

- а. Тэмцээний дүрэм, зохион байгуулах журам тодорхой биш
- б. Тамирчдад ямар нэг эрсдэл үүссэн бол
- в. Шүүгчийн шийдвэрийг эсэргүүцэж болно. Гэвч баримтад тулгуурласан шийдвэрийг эсэргүүцэхийг хориглоно.

9.3. Эсэргүүцэл мэдүүлэхдээ дараах зүйлсийг анхаарна. Үүнд:

- а. Ерөнхий шүүгчид мэдүүлэх
- б. Холбооноос боловсруулсан маягтан дээр эсэргүүцлийг бичсэн байх
- в. Багийн ахлагч мэдүүлгийг бөглөх
- г. 50,000 төгрөгийн хураамж төлсөн байх (МУССХ-ны дансанд, шилжүүлгийн баримтыг үзүүлэх)
- д. Тухайн уралдаан болсноос хойш 30 минутын дотор

9.4 Дүрмийн дагуу мэдүүлсэн эсэргүүцлийг дараагийн үйл ажиллагаа болон тэмцээний гараа эхлэхээс өмнө шийдвэрлэнэ.

9.5 Бүх эсэргүүцлийг Ерөнхий шүүгч хянаж шийдвэрлэнэ. Ерөнхий шүүгч эсэргүүцлийг хүлээж авахгүй байх шийдвэр гаргасан бол шалтгааныг тайлбарлах үүрэгтэй

9.6 Эсэргүүцлийг хүлээж авахгүй байх шийдвэр гарсан бол 9.3 заасан хураамжийг буцаан олгохгүй. Эсэргүүцлийг хүлээн авсан бол хураамжийг буцааж олгоно

10. ТЭМЦЭЭНИЙ ХӨТӨЛБӨР

| 2024 ОНЫ 01 САРЫН 19-НИЙ ӨДӨР |         |  |                  |
|-------------------------------|---------|--|------------------|
| 09:00 ЦАГ                     |         |  |                  |
| №                             | Зай     | Төрөл                                      | Гараа            |
| 1                             | 1500м   | Өврөөр даллах сэлэлт /эр/- Удаан гараанууд | Урьдчилсан гараа |
| 2                             | 100м    | Араар даллах сэлэлт /эм/                   | Урьдчилсан гараа |
| 3                             | 100м    | Араар даллах сэлэлт /эр/                   | Урьдчилсан гараа |
| 4                             | 200м    | Далайн гахай сэлэлт /эм/                   | Урьдчилсан гараа |
| 5                             | 200м    | Өврөөр даллах сэлэлт /эр/                  | Урьдчилсан гараа |
| 6                             | 50м     | Өврөөр даллах сэлэлт /эм/                  | Урьдчилсан гараа |
| 7                             | 50м     | Далайн гахай сэлэлт /эр/                   | Урьдчилсан гараа |
| 8                             | 400м    | Өврөөр даллах сэлэлт /эм/                  | Урьдчилсан гараа |
| 9                             | 200м    | Мэлхий сэлэлт /эр/                         | Урьдчилсан гараа |
| 10                            | 100м    | Мэлхий сэлэлт /эм/                         | Урьдчилсан гараа |
| 11                            | 200м    | Холимог сэлэлт /эр/                        | Урьдчилсан гараа |
| 12                            | 100м    | Холимог сэлэлт /эм/                        | Урьдчилсан гараа |
| 13                            | 100 х 4 | Өвөр бүүхиа /эр/                           | Урьдчилсан гараа |
| 14                            | 100 х 4 | Холимог бүүхиа /эм/                        | Урьдчилсан гараа |
| 15                            | 50 х 4  | Холимог бүүхиа /эр/                        | Урьдчилсан гараа |
| 16                            | 50 х 4  | Өвөр бүүхиа /эм/                           | Урьдчилсан гараа |
| 18:00 ЦАГ                     |         |  |                  |
| №                             | Зай     | Төрөл                                      | Гараа            |
| 1                             | 1500м   | Өврөөр даллах сэлэлт /эр/- Хурдан гараа    | Финал            |
| 2                             | 100м    | Араар даллах сэлэлт /эм/                   | Финал            |
| 3                             | 100м    | Араар даллах сэлэлт /эр/                   | Финал            |
| 4                             | 200м    | Далайн гахай сэлэлт /эм/                   | Финал            |
| 5                             | 200м    | Өврөөр даллах сэлэлт /эр/                  | Финал            |
| 6                             | 50м     | Өврөөр даллах сэлэлт /эм/                  | Финал            |
| 7                             | 50м     | Далайн гахай сэлэлт /эр/                   | Финал            |
| 8                             | 400м    | Өврөөр даллах сэлэлт /эм/                  | Финал            |
| 9                             | 200м    | Мэлхий сэлэлт /эр/                         | Финал            |
| 10                            | 100м    | Мэлхий сэлэлт /эм/                         | Финал            |
| 11                            | 200м    | Холимог сэлэлт /эр/                        | Финал            |
| 12                            | 100м    | Холимог сэлэлт /эм/                        | Финал            |
| 13                            | 100 х 4 | Өвөр бүүхиа /эр/                           | Финал            |
| 14                            | 100 х 4 | Холимог бүүхиа /эм/                        | Финал            |
| 15                            | 50 х 4  | Холимог бүүхиа /эр/                        | Финал            |
| 16                            | 50 х 4  | Өвөр бүүхиа /эм/                           | Финал            |

| 2024 ОНЫ 01 САРЫН 20-НЫ ӨДӨР |         |  |                  |
|------------------------------|---------|--|------------------|
| 09:00 ЦАГ                    |         |  |                  |
| №                            | Зай     | Төрөл                                      | Гараа            |
| 1                            | 400м    | Холимог сэлэлт /эр/                        | Урьдчилсан гараа |
| 2                            | 800м    | Өврөөр даллах сэлэлт /эм/- Удаан гараанууд | Урьдчилсан гараа |
| 3                            | 50м     | Араар даллах сэлэлт /эр/                   | Урьдчилсан гараа |
| 4                            | 50м     | Араар даллах сэлэлт /эм/                   | Урьдчилсан гараа |
| 5                            | 100м    | Мэлхий сэлэлт /эр/                         | Урьдчилсан гараа |
| 6                            | 100м    | Далайн гахай сэлэлт /эм/                   | Урьдчилсан гараа |
| 7                            | 200м    | Далайн гахай сэлэлт /эр/                   | Урьдчилсан гараа |
| 8                            | 400м    | Холимог сэлэлт /эм/                        | Урьдчилсан гараа |
| 9                            | 50м     | Өдрөөр даллах сэлэлт /эр/                  | Урьдчилсан гараа |
| 10                           | 50м     | Мэлхий сэлэлт /эм/                         | Урьдчилсан гараа |
| 11                           | 100м    | Холимог сэлэлт /эр/                        | Урьдчилсан гараа |
| 12                           | 200м    | Өврөөр даллах сэлэлт /эм/                  | Урьдчилсан гараа |
| 13                           | 50 x 4  | Өвөр бүүхиа /эр/                           | Урьдчилсан гараа |
| 14                           | 50 x 4  | Холимог бүүхиа /эм/                        | Урьдчилсан гараа |
| 15                           | 100 x 4 | Холимог бүүхиа /эр/                        | Урьдчилсан гараа |
| 16                           | 100 x 4 | Өвөр бүүхиа /эм/                           | Урьдчилсан гараа |
| 18:00 ЦАГ                    |         |  |                  |
| №                            | Зай     | Төрөл                                      | Гараа            |
| 1                            | 400м    | Холимог сэлэлт /эр/                        | Финал            |
| 2                            | 800м    | Өврөөр даллах сэлэлт /эм/- Хурдан гараа    | Финал            |
| 3                            | 50м     | Араар даллах сэлэлт /эр/                   | Финал            |
| 4                            | 50м     | Араар даллах сэлэлт /эм/                   | Финал            |
| 5                            | 100м    | Мэлхий сэлэлт /эр/                         | Финал            |
| 6                            | 100м    | Далайн гахай сэлэлт /эм/                   | Финал            |
| 7                            | 200м    | Далайн гахай сэлэлт /эр/                   | Финал            |
| 8                            | 400м    | Холимог сэлэлт /эм/                        | Финал            |
| 9                            | 50м     | Өдрөөр даллах сэлэлт /эр/                  | Финал            |
| 10                           | 50м     | Мэлхий сэлэлт /эм/                         | Финал            |
| 11                           | 100м    | Холимог сэлэлт /эр/                        | Финал            |
| 12                           | 200м    | Өврөөр даллах сэлэлт /эм/                  | Финал            |
| 13                           | 50 x 4  | Өвөр бүүхиа /эр/                           | Финал            |
| 14                           | 50 x 4  | Холимог бүүхиа /эм/                        | Финал            |
| 15                           | 100 x 4 | Холимог бүүхиа /эр/                        | Финал            |
| 16                           | 100 x 4 | Өвөр бүүхиа /эм/                           | Финал            |



| 2024 ОНЫ 01 САРЫН 21-НИЙ ӨДӨР |        |                           |                  |
|-------------------------------|--------|---------------------------|------------------|
| 09:00 ЦАГ                     |        |                           |                  |
| №                             | Зай    | Төрөл                     | Гараа            |
| 1                             | 50м    | Мэлхий сэлэлт/эр/         | Урьдчилсан гараа |
| 2                             | 50м    | Далайн гахай сэлэлт/эм/   | Урьдчилсан гараа |
| 3                             | 200м   | Араар даллах сэлэлт /эр/  | Урьдчилсан гараа |
| 4                             | 200м   | Араар даллах сэлэлт/эм/   | Урьдчилсан гараа |
| 5                             | 100м   | Өврөөр даллах сэлэлт/эр/  | Урьдчилсан гараа |
| 6                             | 200м   | Мэлхий сэлэлт /эм/        | Урьдчилсан гараа |
| 7                             | 400м   | Өврөөр даллах сэлэлт /эр/ | Урьдчилсан гараа |
| 8                             | 100м   | Өврөөр даллах сэлэлт /эм/ | Урьдчилсан гараа |
| 9                             | 100м   | Далайн гахай сэлэлт /эр/  | Урьдчилсан гараа |
| 10                            | 200м   | Холимог сэлэлт /эм/       | Урьдчилсан гараа |
| 11                            | 50 х 4 | Өвөр бүүхиа /mixed/       | Урьдчилсан гараа |
| 12                            | 50 х 4 | Холимог бүүхиа /mixed/    | Урьдчилсан гараа |
| 18:00 ЦАГ                     |        |                           |                  |
| №                             | Зай    | Төрөл                     | Гараа            |
| 1                             | 50м    | Мэлхий сэлэлт/эр/         | Финал            |
| 2                             | 50м    | Далайн гахай сэлэлт/эм/   | Финал            |
| 3                             | 200м   | Араар даллах сэлэлт /эр/  | Финал            |
| 4                             | 200м   | Араар даллах сэлэлт/эм/   | Финал            |
| 5                             | 100м   | Өврөөр даллах сэлэлт/эр/  | Финал            |
| 6                             | 200м   | Мэлхий сэлэлт /эм/        | Финал            |
| 7                             | 400м   | Өврөөр даллах сэлэлт /эр/ | Финал            |
| 8                             | 100м   | Өврөөр даллах сэлэлт /эм/ | Финал            |
| 9                             | 100м   | Далайн гахай сэлэлт /эр/  | Финал            |
| 10                            | 200м   | Холимог сэлэлт /эм/       | Финал            |
| 11                            | 50 х 4 | Өвөр бүүхиа /mixed/       | Финал            |
| 12                            | 50 х 4 | Холимог бүүхиа /mixed/    | Финал            |

### 11. ТЭМЦЭЭНИЙ ХУВЦАС, ХЭРЭГЛЭЛ, СУРТАЛЧИЛГАА

11.1 Усанд сэлэлтийн тэмцээний эрэгтэй усны хувцасны дээд хэсэг хүйснээс дээш, доод хэсэг өвдөгнөөс доош байж болохгүй. Эмэгтэйчүүдийн хувьд усны хувцас нь хүзүүг халхалж, дээд хэсэг мөрнөөс дээш, доод хэсэг өвдөгнөөс доош байж болохгүй. Усны хувцас нь нэхмэл материалаар хийгдсэн байх ёстой.

11.2 Усны өмсгөлийн өнгө тунгалаг/гэрэлтэж харагддаг болохгүй. 2 \Хоёр\ давхар малгай өмсч болно.

11.3 Тамирчны малгай, шил нь усан сэлэлтийн төрөлд тохирсон байх бөгөөд ямар нэгэн сөрөг сэтгэгдэл төрүүлэх тэмдэг, тэмдэглэгээгүй байна.

11.4 Тэмцээний үеэр тамирчин хурд, хөвөх чадвар, тэсвэр хатуужилд нь туслах ямар нэгэн төхөөрөмж, усны хувцас ашиглахыг хориглоно.

11.5 Гэмтлийн улмаас хоёроос илүүгүй хөлийн хурууг нааж болно. Ерөнхий шүүгч зөвшөөрснөөс бусад тохиолдолд тамирчин бие дээрээ ямар нэг наалт наахыг хориглоно.

11.6 Өсвөр үе, залуучуудын насны бүлгийн рекорд амжилтыг зөвшөөрөгдсөн усан сэлэлтийн хувцас хэрэглэсэн тохиолдолд л МУССХ хүлээн зөвшөөрнө.

11.7 Тамирчид тэмцээний нээлт, хаалт, шагнал гардуулах ёслолын үеэр багийн бэлтгэлийн хувцсаар жигдэрсэн байна.

11.8 Тамхи болон согтууруулах ундааны сурталчилгааг хориглоно

11.9 Бие дээрх ямар нэг таних тэмдэг, сурталчилгааг хориглоно

11.10 Тамирчны харьяалагдах байгууллага, клубын нэр болон таних тэмдгийг зар сурталчилгаанд тооцохгүй.

11.11 Энэхүү дүрмийн ерөнхий шаардлагыг илт зөрчсөн хувцас хэрэглэлтэй тамирчинд Ерөнхий шүүгч зөрчлийг арилгах шаардлага тавих бөгөөд шаардлагыг биелүүлээгүй бол тэмцээнээс хасах эрхтэй.

## 12. ТЭМЦЭЭНД ОРОЛЦОГЧДЫН ЁС ЗҮЙН ХЭМ, ХЭМЖЭЭ

12.1 Тэмцээнд оролцогч тамирчид, дасгалжуулагчид, баг хамт олон, эцэг эхчүүд болон хөгжөөн дэмжигчид доорхи ёс зүйн хэм хэмжээг баримтлана. Үүнд:

12.2 Үнэнч шударгаар өрсөлдөж, ёс зүйн аливаа зөрчил гаргахаас зайлсхийх

12.3 Усан спортыг гутаан доромжлох, усан спорт болон МУССХ-ны нэр хүндийг унагаах үйлдэл/ эс үйлдэл хийхээс зайлсхийх

12.4 Тэмцээнийг зохион байгуулагчид болон бусад тамирчид, хэвлэл мэдээлэл болон үзэгчдийн эсрэг заналхийлсэн, хүчирхийлсэн, үл хүндэтгэсэн зан авир гаргахгүй байх.

12.5 Бусдыг үндэс угсаа, арьсны өнгө, нас хүйс, шашин шүтлэг, хэл соёл, хувийн үзэл бодол, өмч хөрөнгө, хөгжлийн бэрхшээл болон бусад бүх үндэслэлээр ялгаварлан гадуурхахаас зайлсхийх.

12.6 Тэмцээний үйл ажиллагаа, зохион байгуулалтад саад учруулах, хөндлөнгөөс оролцох, тогтоосон дэгийг зөрчихгүй байх. Энэ заалт нь усан сангийн бүх хэсэг болон тухайн арга хэмжээний гадна талбайд болсон зөрчилд ч хамаарна.

12.7 Тэмцээний бүхий л үйл ажиллагаа буюу нээлт, хаалт, шагнал гардуулах ёслолд идэвхтэй оролцох.

12.8 Сэргээшийн эсрэг хөтөлбөрийг дэмжиж, дэлхийн сэргээшийн эсрэг дүрмээр хориглосон ямар нэг бэлдмэл, зан үйлийг ашиглахгүй байх

12.9 Согтууруулах ундаа, утаат болон цахилгаан тамхи (vape) хэрэглэхийг хатуу хориглоно. Энэ заалт нь усан сангийн бүх хэсэг болон тухайн арга хэмжээний гадна талбайд болсон зөрчилд ч хамаарна.

12.10 Тамирчдын насыг санаатайгаар буруу мэдээлэх, холбогдох баримтыг засварлах, хуурамчаар үйлдэхгүй байх.

12.11 Эдгээр ёс зүйн хэм хэмжээг зөрчсөн аливаа үйлдэл/эс үйлдлийг тэмцээнийг зохион байгуулах хороонд мэдэгдэж хамтран ажиллах



### 13. ТАМИРЧНЫ ХАРЬАЛАЛ, БАЙГУУЛЛАГА КЛУБЫГ ТӨЛӨӨЛӨХ ЭРХ

13.1 Тамирчин МУССХ-ны гишүүн байгууллага, клуб болон хамтран ажилладаг байгууллагыг төлөөлж оролцохоос гадна хувиараа оролцож болно. Аливаа байгууллага клубыг төлөөлөн оролцохын тулд тамирчин нь:

- Тухайн байгууллага, клубынхаа гишүүн байх
- Тухайн байгууллага, клубтээ тасралтгүй 1 сараас дээш хугацаагаар харьяалагдан бэлтгэл сургуулилт хийсэн байна

13.2 Тамирчин нь тухайн байгууллага, клубын гишүүн боловч 14.1-д заасан шаардлагыг хангаагүй тохиолдолд тухайн байгууллага клубыг төлөөлөх эрхгүй бөгөөд МУССХ-ны зөвшөөрлөөр зөвхөн хувиараа тэмцээнд оролцох эрхтэй.

13.3 Харьяаллын дүрмийг зөрчсөн тохиолдолд МУССХ-ны дүрэм, Ёс зүйн дүрмийн дагуу шалгалтын ажиллагаа явуулж, хянан шийдвэрлэх эрхийг МУССХ-ны Ёс зүйн зөвлөл эдлэнэ.

13.4 Ёс зүйн зөвлөл нь Ёс зүйн дүрмэнд заасны дагуу зөрчилд тохирох шийтгэлийг ноогдуулахаас гадна тухайн тамирчны тухайн тэмцээнд оролцох эрхийг хасах боломжтой. Тамирчны харьяаллын дүрмийг зөрчиж оролцсон тэмцээний бүх шагнал, медаль, оноо, цолыг хураана.



## ТАМИРЧНЫ ХУВИЙН АЮУЛГҮЙ БАЙДАЛ, ХАРИУЦЛАГЫН ЖУРАМ

Миний бие ..... клубын тамирчин .....овогтой ..... нь /РД: .....  
..... / Монголын Усан Спорт Сонирхогчдын Холбооны “Насанд хүрэгчдийн УАШТ-2024” тэмцээний  
Хувийн аюулгүй байдал, хариуцлагын энэхүү журамтай танилцсан бөгөөд тэмцээнд оролцох үед гарч болох  
аливаа эрсдлийг өөрийн биеэр хариуцах болно.

1. Тэмцээнд оролцох төрөл, зайдаа сайтар бэлтгэгдсэн байх. Өөрийн үр чадвар болон бие бялдрын чадавхид тохирсон төрөл зайдаа өрсөлдөх.
2. Тэмцээний үеэр бассейны болон угаалгын өрөөний гулгамхай гадаргуу, шалан дээр хальтрах, үсрэлтийн тавцан дээрээс унаж бэртэхээс сэргийлэх.
3. Тэмцээний үеэр (тэмцээний өмнөх болон дараагийн өдөр хамаарна) хүний биеийг сэргээх үйлчилгээ бүхий хүнсний болон хүнсний нэмэлт бүтээгдэхүүн хэрэглэхгүй байх. Үүнд: кофе, энергийн ундаа, бусад хүч тамир сэргээх бэлдмэлүүд гэх мэт.
4. Биеийн байдлын маш бага зэргийн өөрчлөлтийн үед ч тэмцээнд оролцох болон гараанд гарахаас татгалзах. Үүнд: даралт ихсэх болон багасах, зүрхний цохилт олон болон цөөн болох, халуурч бүлээрэх, амьсгал бачуурах, харшлын шинж тэмдэг гэх мэт.
5. Тэмцээний Удирдамж, МУССХ-ны Тэмцээний дүрэм болон Ёс зүйн дүрэмтэй танилцаж, Зохион байгуулагчид болон Шүүгчдийн шийдвэрт хүндэтгэлтэй хандаж, тогтоосон дүрэм журмыг чанд сахих.
6. Ямар ч үед зөвхөн өөрийн эрүүл мэнд, амь нас, аюулгүй байдлыг дээдэлж шийдвэр гаргах. Энэхүү шийдвэрийг гаргахдаа бусдын нөлөө, ятгалганд үл автах.
7. Тэмцээнийг зохион байгуулагчдын хувьд тамирчдын эрүүл мэнд, аюулгүй байдал хамгийн эрхэм зүйл гэдгийг хүлээн зөвшөөрч, энэхүү журмыг хүндэтгэн биелүүлэх.

Журамтай танилцаж баталгаа гаргасан :

.....

/Тамирчин эсвэл эцэг эхийн нэр, гарын үсэг/

Огноо: 2024 / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ өдөр

Тамирчны оролцох төрөл зайдаа сайтар  
бэлтгэгдснийг баталсан:

.....

/Дасгалжуулагчийн нэр, гарын үсэг/

Огноо: 2024 / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ өдөр

/хэвлэж гарын үсэг зураад зохион байгуулагчдад хураалгаснаар тэмцээнд оролцох эрх нээгдэнэ/