

УСАНД СЭЛЭЛТИЙН ДҮРМИЙН ХУРААНГУЙ ХҮСНЭГТ 2023-2025

Энэхүү хүснэгт нь Гарааны шүүгч, Хяналтын шүүгч, Эргэлтийн шүүгч нарт дүрмийн зөрчлийг бичихэд туслах гарын авлага юм.
Энхүү нь гарын авлага нь Дэлхийн усан спортын холбоо (World Aquatics)-ны бүх дүрмийн зөрчлийг агуулаагүй болно

THE START - ГАРАА	RULE
Initiating a start before the signal – Гарааны дохио өгөхөөс өмнө гарааг эхлүүлсэн	4.4

FREESTYLE – ӨВРӨӨР ДАЛЛАХ СЭЛЭЛТ	RULE
Did not touch the wall at the turn or finish – Эргэлт болон барианы үед усан сангийн хананд хүрээгүй	5.2
Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the start or turn - 15 метрийн зай дуусахаас өмнө толгойн хэсэг усны мандал дээр гарч ирээгүй	5.3
Completely submerged during stroke - Сэлэлтийн үед биеийн бүх хэсэг усны мандлаас доош орж шумбалт хийсэн	5.3

BACKSTROKE – АРААР ДАЛЛАХ СЭЛЭЛТ	RULE
Left position on the back except when executing a turn - Эргэлтийг хийхээс бусад үед нуруу доош харсан байрлалаа алдсан	6.2
Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the start or turn - 15 метрийн зай дуусахаас өмнө толгойн хэсэг усны мандал дээр гарч ирээгүй	6.3
Completely submerged during stroke except within 5m whilst reaching for the finish – Сэлэлтийн үед барианд орохын өмнөх 5м-ийн зайнаас бусад хэсэгт биеийн бүх хэсэг усны мандлаас доош орж шумбалт хийсэн	6.3
Did not start executing the turn immediately after turning onto the breast – Хэвлийгээр доош харснаас хойш эргэлтийг эхлүүлээгүй	6.4
Turn not initiated at completion of the arm pull after leaving position on the back- нуруу доош харсан байрлалаас гарсны дараа гараа татаж дуусах үед эргэлтийг эхлүүлээгүй	6.4
Did not touch the wall during the turn – Эргэлтийн үед усан сангийн хананд хүрээгүй	6.4
Not on the back upon leaving the wall after the turn – Эргэлт дуусаж хананаас түлхэлт хийж дуусах үед араар даллах сэлэлтийн байрлалдаа буцаж ороогүй.	6.4
Did not finish the race while on the back – Гарааг нуруун дээрхи байрлал буюу араар даллах сэлэлтийн байрлалыг хадгалсан хэвээр дуусгаагүй.	6.5

BREASTSTROKE	RULE
More than one butterfly kick prior to first breaststroke kick after the start or turn - Гараа болон эргэлтийн дараа мэлхий сэлэлтийн эхний хөлийн түлхэлтийг хийхээс өмнө нэгээс олон удаа эрвээхий сэлэлтийн цикл хийсэн.	7.1
Head did not break the surface before the hands turned inward at the widest part of the second stroke after the start or turn - Хоёр дахь удаагийн гарын таталт хамгийн өргөн хэсэгтээ хүрч дотогш чиглэхээс өмнө сэлэгчийн толгойн хэсэг усны мандал дээр гараагүй.	7.1

Body not on the breast during stroke - Сэлэлтийн үед цээж доош харсан байрлалд байгаагүй	7.2
Stroke cycle not 1 arm stroke to 1 leg kick in that order - Уралдааны үед сэлэлтийн давтамж нь гарын нэг таталт, хөлийн нэг түлхэлт гэсэн дараалалтай байгаагүй	7.2
Arm movements not simultaneous - Гарны хөдөлгөөн нь нэгэн зэрэг биш солбилцсон	7.2
Hands not pushed forward together from the breast - Гарнуудыг цээжнээс урагш хамтад нь түлхээгүй	7.3
Elbows not under the water during stroke – Сэлэлтийн үед гарын тохой усан дотор байгаагүй	7.3
Hands brought back beyond the hip line during stroke – Сэлэлтийн үед гарнуудыг бүсэлхийн шугамнаас давуулан татсан	7.3
Head did not break the surface during each stroke cycle – Сэлэлтийн бүрэн цикл бүрийн үед сэлэгчийн толгойн хэсэг усны мандал дээр гараагүй	7.4
Leg movements not simultaneous – Хөлийн хөдөлгөөн нь нэгэн зэрэг биш солбилцсон	7.4
Feet not turned out during propulsive part of the kick - Хөлийн түлхэх хөдөлгөөний үед тавхайн хэсэг гадагш эргэсэн байрлалд байгаагүй	7.5
Executed a downward butterfly kick during stroke – Сэлэлтийн үед доош чиглэсэн эрвээхий сэлэлтийн хөлийн цохилт хийсэн	7.5
Did not touch at the turn or finish with both hands; separated; simultaneously - Бариа болон эргэлтийн үеэр хоёр гараа салангид байлгаж зэрэг хананд хүрээгүй	7.6

BUTTERFLY – ЭРВЭЭХИЙ СЭЛЭЛТ	RULE
Body not on the breast during stroke – Сэлэлтийн үед цээж доош харсан байрлалд байгаагүй	8.1
Arms not brought forward simultaneously over the water - Гарнуудыг усны мандал дээгүүр нэгэн зэрэг тэгш хэмтэйгээр урагш шидээгүй	8.2
Arms not brought backward simultaneously under the water – Гарнуудыг тэгш хэмтэйгээр усан доогуур буцааж татаагүй	8.2
Alternating movement of legs or feet – Хөл болон хөлийн тавхайн хэсэг бие биенээсээ хамааралгүй солбилцсон	8.3
Breaststroke kicking movement - Мэлхий сэлэлтийн хөлийн түлхэх хөдөлгөөнийг хийсэн	8.3
Did not touch at the turn or finish with both hands; separated; simultaneously - Бариа болон эргэлтийн үеэр хоёр гараа салангид байлгаж зэрэг хананд хүрээгүй	8.4
More than one arm pull under water following the start or turn - Гараа болон эргэлтийн дараа нэгээс олон удаа гарын таталт хийсэн	8.5
Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the start or turn - Гараа болон эргэлтийн дараа 15 метрийн зай дуусахаас өмнө сэлэгчийн толгой усны мандал дээр гарч ирээгүй	8.5
Completely submerged during the stroke – Сэлэлтийн үед шумбалт хийсэн	8.5

MEDLEY – ХОЛИМОГ СЭЛЭЛТ	RULE
--------------------------------	-------------

Backstroke, breaststroke or butterfly swum in the freestyle section- Өврөөр даллах сэлэлтийн хэсэгт араар даллах, эрвээхий эсвэл мэлхий сэлэлт гүйцэтгэсэн	5.1
Incorrect individual medley stroke order – Холимог сэлэлтийн дарааллыг буруу гүйцэтгэсэн	9.1
In the freestyle section, did not return to the breast before any kick or stroke – Чөлөөт сэлэлтийн хэсэгт аливаа гарын таталт, хөлийн цохилтын өмнө цээжээрээ доош харсан байрлалд ороогүй	9.1 or 9.2
Incorrect medley relay stroke order – Холимог буухиа уралдааны үед холимог сэлэлтийг буруу дарааллаар гүйцэтгэсэн	9.3
Finish of section not in accordance with rule of the stroke concerned (<i>complete with stroke infraction above</i>)- Сэлэлтийг тухайн сэлэлтийн төрөлд хамаарах дүрмийн дагуу гүйцэтгэж дуусгаагүй.	9.4

THE RACE - УРАЛДААН	RULE
Did not complete the whole distance – Сэлж буй зайгаа бүрэн дуусгаагүй	10.2
Did not remain in the same lane in which they started – Уралдаанаа эхлүүлсэн замаараа л сэлж дуусгаагүй	10.4
When turning did not make contact with the end of the pool - Эргэлт хийх үедээ усан сангийн хананд хүрээгүй	10.5
Took a stride or step from the bottom of the pool - Усан сангийн доод хэсэгт алхалт хийсэн, түлхэлт авсан	10.5
Stood on the bottom of the pool (except in freestyle) – Усан сангийн доод хэсэгт зогссон. (Өврөөр даллах сэлэлтээс бусад төрөлд)	10.6
Pulled on the lane rope - Замын тусгаарлагч олсноос татсан	10.7
Obstructing another swimmer – Бусад тамирчдад саад болсон	10.8
Use of non-approved device, swimsuit, adhesive substance or body tape – Зөвшөөрөгдөөгүй хувцас, хэрэгсэл, бэлдмэл, наалт хэрэглэсэн	15.2
Entered the water during a race not entered in - Оролцоогүй гарааныхаа үеэр усан санд орсон	10.9
Relay exchange did not commence from the starting platform- Буухиа солилцоог үсрэлтийн тавцангаас гүйцэтгээгүй	10.11
Feet lost touch with the starting platform before the preceding team-mate touched the wall- Буухиаг хүлээн авч байгаа тамирчны хөл, өмнөх тамирчнаа барианы хананд хүрэхээс өмнө гарааны тавцангаас салсан	10.12
Relay team member re-entered the water before all teams finished the race- Бусад багуудын бүх тамирчид уралдаанаа дуусгахаас өмнө багийн тухайн ээлжинд сэлэхээр томилогдсон тамирчнаас өөр тамирчин усан санд орсон	10.13
Relay team did not swim in the order listed- Буухиа багийн тамирчид мэдүүлсэн дарааллаараа сэлээгүй	10.14
Failed to leave the pool as soon as possible at the end of the race or section in a relay- Уралдаанаа дуусгасан тамирчин болон буухиа уралдааны үед өөрийн зайгаа дуусгасан тамирчин уралдаанаа дуусгаж амжаагүй байгаа бусад тамирчдад саад учруулахгүйгээр аль болох хурдан усан сангаас гараагүй	10.15
Device or plan used for race-making - Хэмнэл тохируулагч болон түүнтэй адил үйлчилгээтэй төхөөрөмж ашигласан	10.17