

“Насанд хүрэгчдийн УАШТ-2026” тэмцээн



“Насанд хүрэгчдийн УАШТ-2026” усанд сэлэлтийн тэмцээний УДИРДАМЖ

2026 оны 01 сарын 08-11

Улаанбаатар хот, Төв бассейн

АГУУЛГА:

1. Тэмцээний мэдээлэл.....	3
2. Ерөнхий мэдээлэл.....	3
3. Насны ангилал.....	3
4. Тэмцээний бүртгэл	3
5. Буцаалт.....	4
6. Медаль, диплом, цом.....	4
7. Тэмцээний байршил.....	5
8. Бие халаалтын заавар.....	5
9. Эсэргүүцэл.....	6
10. Тэмцээний хөтөлбөр.....	7
11. Тэмцээний хувцас, хэрэглэл, сурталчилгаа	9
12. Тэмцээнд оролцогчдын ёс зүйн хэм хэмжээ.....	10
13. Тамирчны харьяалал, байгууллага клубыг төлөөлөх эрх	11
14. Тамирчны хувийн аюулгүй байдал, хариуцлагын журам	12

ЗОХИОН БАЙГУУЛАХ ХОРОО

Зохион байгуулах хорооны дарга	/Ж. Энхтөр/
Ерөнхий Нарийн Бичгийн дарга	/М.Энхбаатар/
Шүүгчдийн Зөвлөлийн дарга	/Э.Золзаяа/

МОНГОЛЫН УСАН СПОРТ СНИРХОГЧДЫН ХОЛБОО

1. ТЭМЦЭЭНИЙ МЭДЭЭЛЭЛ

Тэмцээн: МУССХ-ны “Насанд хүрэгчдийн УАШТ-2026” усанд сэлэлтийн тэмцээн

Эхлэх, дуусах, он, сар, өдөр: 2026.01.08-2026.01.11

Он сар өдөр	Гараг	Цагийн хуваарь	
		Урьдчилсан гараа	Финал
2025.01.08	Пүрэв	09:00	18:00
2026.01.09	Баасан	09:00	18:00
2026.01.10	Бямба	09:00	18:00
2026.01.11	Ням	09:00	18:00

Байршил: Улаанбаатар хот, Сүхбаатар дүүрэг, Төв бассейн

2. ЕРӨНХИЙ МЭДЭЭЛЭЛ

- 2.1. МУССХ-ны “Насанд хүрэгчдийн УАШТ-2026” усанд сэлэлтийн тэмцээн нь “МУССХ-ны Тэмцээний дүрэм”-ийн дагуу явагдана.
- 2.2. Тэмцээнийг ганцаарчилсан болон багийн бүүхиа төрлөөр зохион байгуулна. Бүүхиа уралдааны зай төрөл тус бүрт 1 клубээс 1 бүүхиа баг оролцох эрхтэй.

3. НАСНЫ ШААРДЛАГА

- 3.1 Нас 14 +
- 3.2 Насыг 2026 оны 12 сарын 31-ний өдрөөр тооцно
- 3.3 Зөвхөн дээрхи насны шаардлагыг хангасан тамирчид тэмцээнд оролцох эрхтэй.
- 3.4 Зохион байгуулагчид тамирчны бичиг баримтыг шаардаж, насны шаардлагыг баталгаажуулан шалгах эрхтэй бөгөөд зөрчил гарсан тохиолдолд тэмцээнээс хасах арга хэмжээг авч, Ёс зүйн зөвлөлд шилжүүлэн хариуцлага тооцуулна.

4. ТЭМЦЭЭНИЙ БҮРТГЭЛ

- 4.1. Доорхи шаардлагыг хангасан клуб/тамирчин тэмцээнд оролцох эрхтэй.

МУССХ-ны 2026 оны гишүүнчлэлийн татвараа төлсөн байх:

- Клуб - 500,000₮
- Тамирчин – 50,000₮

Тэмцээний бүртгэлийн хураамжийг төлсөн байх

- Тэмцээнд уралдах төрөл/зай тус бүрт - 10.000₮
- Татвар хураамжийг зөвхөн өөрийн харьяалдаг клубээр дамжуулан холбооны дансанд шилжүүлэхийг анхаарна уу. .
- Клубын татвар, гишүүний татвар, гарааны хураамжийг тус тусад нь буюу 3 хувааж шилжүүлэхийг сайтар анхаарна уу.

- 4.2. Бүртгэлийн маягтыг: www.mongoliaaquatics.mn сайтын <Тэмцээний хуваарь> цэснээс <Насанд хүрэгчдийн УАШТ-2026 тэмцээн>-ийг сонгож ороод, <Протокол татах> гэсэн хэсгээс татан авч зөвхөн Латин үсэг ашиглан бөглөнө. Тэмцээний бүртгэлийн хуудсыг 2025 оны 12 сарын 08-ны өдрийн 23:59 цагаас өмнө МУССХ-ны secretariat@mongoliaaquatics.mn цахим шуудангаар илгээсэн байх шаардлагатай.
- 4.3. Бүртгэлийн маягтыг бөглөх заавар:

Swimming National Championships -2025		Mongolia	SCM	01/22-25/2025				
NATION	CLUBNAME	FIRSTNAME	LASTNAME	GENDER	BIRTHDATE	STROKE	DISTANCE	ENTRYTIME
MGL	Vista	Uuganbayar	Chuhai	M	4/22/2012	Free	100	1:20.35
MGL	Vista	Uuganbayar	Chuhai	M	4/22/2012	Breast	50	57.12
MGL	Vista	Uuganbayar	Chuhai	M	4/22/2012	Fly	200	4:01.15
MGL	Khilem	Nasanbat	Sugar	F	12/18/2000	Back	50	59.65
MGL	Khilem	Nasanbat	Sugar	F	12/18/2000	Medley	100	2:12.85
MGL	Khilem	Nasanbat	Sugar	F	12/18/2000	Free	200	3:23.46
MGL	Клубын нэр	Нэр	Овог	Хүйс	сар/өдөр/он	Сэлэлт төрөл	Зай	Мин : Сек . Доль

- 4.4. Гишүүнчлэлийн татвар болон гарааны хураамжаа төлж, мэдүүлгээ тогтоосон хугацаанд гаргасан бүх клуб, тамирчид тэмцээнд оролцох эрхтэй.
- 4.5. Техникийн зөвөлгөөнд бүх багийн ахлагчид оролцох үүрэгтэй. Хүндэтгэх шалтгаангүйгээр оролцоогүй ахлагчид 100'000 төгрөгийн торгууль ноогдуулна.
- 4.6. Тэмцээнд оролцогчдын мэдээллийг тэмцээн эхлэхээс 5 хоногийн өмнө цагийн програмд нийтэлнэ.
- 4.7. Багийн ахлагч нар мэдээлэл нийтлэгдсний дараа өөрийн багийн тамирчдын бүртгэлийг нягтлан шалгаж, зөвхөн зохион байгуулагчдын зүгээс ямар нэг алдаа гаргасан байвал яаралтай зохион байгуулагчдад мэдэгдэх үүрэгтэй. Багийн ахлагч, тамирчин, дасгалжуулагчдын хайхрамжгүй байдлаас үүссэн бүртгэлийн алдааг засах боломжгүй.
- 4.8. Тамирчид “Хувийн аюулгүй байдал, хариуцлагын журам”-тай танилцаж гарын үсэг зурснаар тэмцээнд оролцох эрх эцсийн байдлаар нээгдэнэ. Тамирчдынхаа хуудсыг багийн ахлагчид хурааж, зохион байгуулагчдад өгөх үүрэгтэй. /15 дугаар хуудас, хэвлэж гарын үсэг зурах/.

5. БУЦААЛТ

- 5.1. Эрүүл мэндийн шалтгаанаас бусад тохиолдолд тамирчин гараанд гараагүй бол тамирчныг 50,000 төгрөгөөр торгоно.
- 5.2. Эрүүл мэндийн шалтгаанаар гараанд гараагүй тамирчин тухайн өдрийн бусад гараанд оролцох эрхгүй.
- 5.3. Багийн ахлагч гараанд гараагүй тамирчны маягтыг бөглөж, эрүүл мэндийн магадлагааны хамт гараа эхлэхээс 30 минутаас багагүй хугацааны өмнө Ерөнхий шүүгчид хүргүүлсэн байна.
- 5.4. Тэмцээнийг зохион байгуулагчдын буруутай үйлдлээс болж баг/тамирчин ямар нэг алдаа гаргаж шийтгэл хүлээсэн нь тогтоогдвол баг/тамирчны шийтгэлийг нэн даруй хүчингүй болгож амжилтыг сэргээж, цаашид тэмцээнээ үргэлжлүүлэх боломжоор хангана.



6. МЕДАЛЬ, ДИПЛОМ, МӨНГӨН ШАГНАЛ

6.1. “Насанд хүрэгчдийн УАШТ-2026” үсанд сэлэлтийн тэмцээний шагналыг дараах байдлаар олгоно.

6.2. Ганцаарчилсан уралдааны эхний гурван байранд орсон тамирчдад

Алтан медаль - диплом , 100,000 төгрөг

Мөнгөн медаль – диплом, 60,000 төгрөг

Хүрэл медаль – диплом, 40 ,000 төгрөг

6.3. Бүүхиа уралдааны эхний гурван байранд орсон багт

Алтан медаль - диплом , 200,000 төгрөг

Мөнгөн медаль – диплом, 120,000 төгрөг

Хүрэл медаль – диплом, 80,000 төгрөг

6.4. Монгол улсын рекорд амжилт тогтоосон төрөл зай тус бүрт – 100,000 төгрөг

6.5. Тамирчид ижил цагийн амжилт үзүүлсэн бол медалийг доорхи байдлаар олгоно

Нэгдүгээр байрны тамирчдын цаг ижил бол:

2 Алт	Мөнгө байхгүй	1 Хүрэл
-------	---------------	---------

Хоёрдугаар байрны тамирчдын цаг ижил бол:

1 Алт	2 Мөнгө	Хүрэл байхгүй
-------	---------	---------------

Гуравдугаар байрны тамирчдын цаг ижил бол:

1 Алт	1 Мөнгө	2 Хүрэл
-------	---------	---------

Хэрэв гурван (3) тамирчин ижил цагийн амжилт гаргасан бол медалийг доорхи байдлаар олгоно

Нэгдүгээр байрны тамирчдын цаг ижил бол:

3 Алт	Мөнгө байхгүй	Хүрэл байхгүй
-------	---------------	---------------

Хоёрдугаар байрны тамирчдын цаг ижил бол:

1 Алт	3 Мөнгө	Хүрэл байхгүй
-------	---------	---------------

Гуравдугаар байрны тамирчдын цаг ижил бол:

1 Алт	1 Мөнгө	3 Хүрэл
-------	---------	---------

7. ТЭМЦЭЭНИЙ БАЙРШИЛ

7.1 Улаанбаатар хот, Сүхбаатар дүүрэг, Төв бассейн

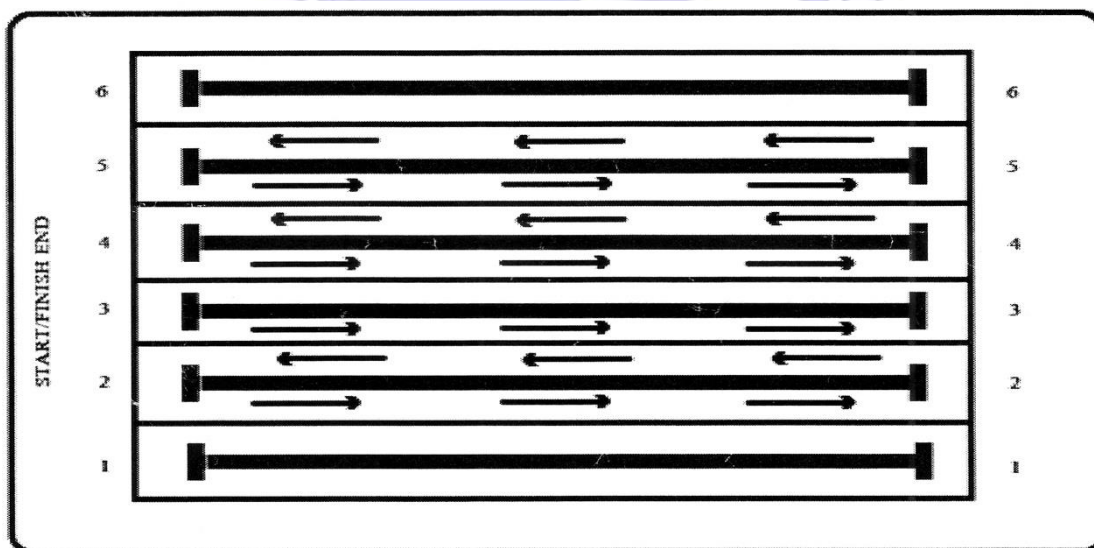
Холбогдох утас: 88131777, 99767090

8. БИЕ ХАЛААЛТЫН ЗААВАР

8.1. Тэмцээн эхлэхээс 90 минутын өмнө тамирчдын бие халаалт эхлэнэ.

8.2. Бие халаалтын журмын биелэлтийг Ерөнхий шүүгч хянаж ажиллана.

- 8.3. Баг тамирчид зөвхөн зохион байгуулагчдын гаргасан хуваарийн дагуу халаалтаа хийх бөгөөд багийн ахлагчид хяналт тавих үүрэгтэй.
- 8.4. Тамирчид усан сангийн ирмэг дээр суусан байрлалаас хөлөөрөө ус руу орно. Ус руу үсэрч орохыг хатуу хориглоно
- 8.5. Бие халаалтын үндсэн замуудыг доорхи зурагт үзүүлсний дагуу тойрог хэлбэрээр хоёр чиглэлд сэлэхэд ашиглах бөгөөд тус замд шумбалт хийхийг хориглоно.
- 8.6. Хурдтай сэлэлтийн болон араар даллах сэлэлтийн замыг зөвхөн нэг чиглэлд ашиглах бөгөөд зөвхөн энэ замд шумбалт хийхийг зөвшөөрнө.
- 8.7. Бие халаалтын үед сэлүүр ашиглахыг хориглоно.
- 8.8. Дасгалжуулагчид бие халаалтын журам болон аюулгүй байдлын зааварчилгааг тамирчиддаа өгөх үүрэгтэй бөгөөд бие халаалтын үеэр байнга хамт байж аюулгүй байдалд нь хяналт тавина. Бусад багуудын халаалтын цаг болоход тамирчдаа усан сангаас даруй гаргах үүрэгтэй.
- 8.9. Автомат цагийн мэдрэгч хавтан суурьлуулсан талаар усан сангаас гарах тамирчид зөвхөн хажуу талын хананы дагуу усан сангаас гарна.
- 8.10 Бие халаалтын журам зөрчсөн тамирчныг Ерөнхий шүүгч болон тэмцээний зохион байгуулагчид усан сангаас нэн даруй гаргана.
- 8.11 Тэмцээн эхлэхээс 15 минутын өмнө бассейныг чөлөөлнө



9. ЭСЭРГҮҮЦЭЛ

- 9.1. Эсэргүүцэл илэрхийлэх боломжтой.
- 9.2. Эсэргүүцлийг доорхи тохиолдолд гаргаж болно.
 - а. Тэмцээний дүрэм, зохион байгуулах журам тодорхой биш
 - б. Тамирчдад ямар нэг эрсдэл үүссэн бол
 - в. Шүүгчийн шийдвэрийг эсэргүүцэж болно. Гэвч баримтад тулгуурласан шийдвэрийг эсэргүүцэхийг хориглоно.

9.3. Эсэргүүцэл мэдүүлэхдээ дараах зүйлсийг анхаарна. Үүнд:

- а. Ерөнхий шүүгчид мэдүүлэх
- б. Холбооноос боловсруулсан маягтан дээр эсэргүүцлийг бичсэн байх
- в. Багийн ахлагч мэдүүлгийг бөглөх
- г. 50,000 төгрөгийн хураамж төлсөн байх (МУССХ-ны дансанд, шилжүүлгийн баримтыг үзүүлэх)
- д. Тухайн уралдаан болсноос хойш 30 минутын дотор

9.4 Дүрмийн дагуу мэдүүлсэн эсэргүүцлийг дараагийн үйл ажиллагаа болон тэмцээний гараа эхлэхээс өмнө шийдвэрлэнэ.

9.5 Бүх эсэргүүцлийг Ерөнхий шүүгч хянаж шийдвэрлэнэ. Ерөнхий шүүгч эсэргүүцлийг хүлээж авахгүй байх шийдвэр гаргасан бол шалтгааныг бичгээр тайлбарлах үүрэгтэй

9.6 Эсэргүүцлийг хүлээж авахгүй байх шийдвэр гарсан бол 9.3 заасан хураамжийг буцаан олгохгүй.

Эсэргүүцлийг хүлээн авсан бол хураамжийг буцааж олгоно

10. ТЭМЦЭЭНИЙ ХӨТӨЛБӨР

2026 ОНЫ 01 САРЫН 08-НЫ ӨДӨР			
09:00 ЦАГ			
№	Зай	Төрөл	Гараа
1	100м	Араар даллах сэлэлт /эм/	Урьдчилсан гараа
2	100м	Араар даллах сэлэлт /эр/	Урьдчилсан гараа
3	100м	Холимог сэлэлт /эм/	Урьдчилсан гараа
4	100м	Холимог сэлэлт /эр/	Урьдчилсан гараа
5	200м	Мэлхий сэлэлт /эм/	Урьдчилсан гараа
6	200м	Мэлхий сэлэлт /эр/	Урьдчилсан гараа
7	50м	Далайн гахай сэлэлт /эм/	Урьдчилсан гараа
8	50м	Далайн гахай сэлэлт /эр/	Урьдчилсан гараа
9	4 x 100	Өвөр бүүхиа сэлэлт /эм/	Урьдчилсан гараа
10	4 x 100	Өвөр бүүхиа сэлэлт /эр/	Урьдчилсан гараа
11	4 x 50	Холимог бүүхиа /эм/	Урьдчилсан гараа
12	4 x 50	Холимог бүүхиа /эр/	Урьдчилсан гараа
13	1500м	Өврөөр даллах сэлэлт /эм/ – Удаан гараанууд	Урьдчилсан гараа
14	1500м	Өврөөр даллах сэлэлт /эр/ – Удаан гараанууд	Урьдчилсан гараа
18:00 ЦАГ			
№	Зай	Төрөл	Гараа
1	100м	Араар даллах сэлэлт /эм/	Финал
2	100м	Араар даллах сэлэлт /эр/	Финал
3	100м	Холимог сэлэлт /эм/	Финал
4	100м	Холимог сэлэлт /эр/	Финал
5	200м	Мэлхий сэлэлт /эм/	Финал
6	200м	Мэлхий сэлэлт /эр/	Финал
7	50м	Далайн гахай сэлэлт /эм/	Финал
8	50м	Далайн гахай сэлэлт /эр/	Финал

9	4 x 100	Өвөр бүүхиа сэлэлт /эм/	Финал
10	4 x 100	Өвөр бүүхиа сэлэлт/эр/	Финал
11	4 x 50	Холимог бүүхиа сэлэлт/эм/	Финал
12	4 x 50	Холимог бүүхиа сэлэлт/эр/	Финал
13	1500м	Өврөөр даллах сэлэлт /эм/- Хурдан гараа	Финал
14	1500м	Өврөөр даллах сэлэлт /эр/ - Хурдан гараа	Финал

2026 ОНЫ 01 САРЫН 09-НИЙ ӨДӨР			
09:00 ЦАГ			
№	Зай	Төрөл	Гараа
1	50м	Мэлхий сэлэлт /эм/	Урьдчилсан гараа
2	50м	Мэлхий сэлэлт /эр/	Урьдчилсан гараа
3	200м	Араар даллах сэлэлт /эм/	Урьдчилсан гараа
4	200м	Араар даллах сэлэлт /эр/	Урьдчилсан гараа
5	100м	Өврөөр даллах сэлэлт /эм/	Урьдчилсан гараа
6	100м	Өврөөр даллах сэлэлт /эр/	Урьдчилсан гараа
7	200м	Холимог сэлэлт /эм/	Урьдчилсан гараа
8	200м	Холимог сэлэлт /эр/	Урьдчилсан гараа
9	4 x 50м	Өврөөр бүүхиа сэлэлт /эм/	Урьдчилсан гараа
10	4 x 50м	Өврөөр бүүхиа сэлэлт /эр/	Урьдчилсан гараа
11	4 x 100м	Холимог бүүхиа сэлэлт /эр/	Урьдчилсан гараа
12	4 x 100м	Холимог бүүхиа сэлэлт /эм/	Урьдчилсан гараа
13	800м	Өврөөр даллах сэлэлт /эм/ - Удаан гараанууд	Урьдчилсан гараа
14	800м	Өврөөр даллах сэлэлт /эр/ - Удаан гараанууд	Урьдчилсан гараа
18:00 ЦАГ			
№	Зай	Төрөл	Гараа
1	50м	Мэлхий сэлэлт /эм/	Финал
2	50м	Мэлхий сэлэлт /эр/	Финал
3	200м	Араар даллах сэлэлт /эм/	Финал
4	200м	Араар даллах сэлэлт /эр/	Финал
5	100м	Өврөөр даллах сэлэлт /эм/	Финал
6	100м	Өврөөр даллах сэлэлт /эр/	Финал
7	200м	Холимог сэлэлт /эм/	Финал
8	200м	Холимог сэлэлт /эр/	Финал
9	4 x 50м	Өврөөр бүүхиа сэлэлт /эм/	Финал
10	4 x 50м	Өврөөр бүүхиа сэлэлт /эр/	Финал
11	4 x 100м	Холимог бүүхиа сэлэлт /эм/	Финал
12	4 x 100м	Холимог бүүхиа сэлэлт /эр/	Финал
13	800м	Өврөөр даллах сэлэлт /эм/ - Хурдан гараа	Финал
14	800м	Өврөөр даллах сэлэлт /эр/ - Хурдан гараа	Финал

2026 ОНЫ 01 САРЫН 10-НЫ ӨДӨР			
09:00 ЦАГ			
№	Зай	Төрөл	Гараа
1	200м	Далайн гахай сэлэлт/эм/	Урьдчилсан гараа
2	200м	Далайн гахай сэлэлт/эр/	Урьдчилсан гараа
3	50м	Өврөөр даллах сэлэлт/эм/	Урьдчилсан гараа
4	50м	Өврөөр даллах сэлэлт/эр/	Урьдчилсан гараа
5	100м	Мэлхий сэлэлт/эм/	Урьдчилсан гараа
6	100м	Мэлхий сэлэлт/эр/	Урьдчилсан гараа
7	4 х 100м	Өвөр бүүхиа сэлэлт /MIX/	Урьдчилсан гараа
8	4 х 50м	Холимог бүүхиа сэлэлт /MIX/	Урьдчилсан гараа
9	400м	Өврөөр даллах сэлэлт/эм/	Урьдчилсан гараа
10	400м	Өврөөр даллах сэлэлт/эр/	Урьдчилсан гараа
18:00 ЦАГ			
№	Зай	Төрөл	Гараа
1	200м	Далайн гахай сэлэлт/эм/	Финал
2	200м	Далайн гахай сэлэлт/эр/	Финал
3	50м	Өврөөр даллах сэлэлт/эм/	Финал
4	50м	Өврөөр даллах сэлэлт/эр/	Финал
5	100м	Мэлхий сэлэлт/эм/	Финал
6	100м	Мэлхий сэлэлт/эр/	Финал
7	4 х 100м	Өвөр бүүхиа сэлэлт /MIX/	Финал
8	4 х 50м	Холимог бүүхиа сэлэлт /MIX/	Финал
9	400м	Өврөөр даллах сэлэлт/эм/	Финал
10	400м	Өврөөр даллах сэлэлт/эр/	Финал

2026 ОНЫ 01 САРЫН 11-НИЙ ӨДӨР			
09:00 ЦАГ			
№	Зай	Төрөл	Гараа
1	100м	Далайн гахай сэлэлт/эм/	Урьдчилсан гараа
2	100м	Далайн гахай сэлэлт/эр/	Урьдчилсан гараа
3	50м	Араар даллах сэлэлт/эм/	Урьдчилсан гараа
4	50м	Араар даллах сэлэлт/эр/	Урьдчилсан гараа
5	200м	Өврөөр даллах сэлэлт/эм/	Урьдчилсан гараа
6	200м	Өврөөр даллах сэлэлт/эр/	Урьдчилсан гараа
7	4 х 50м	Өвөр бүүхиа сэлэлт /MIX/	Урьдчилсан гараа
8	4 х 100м	Холимог бүүхиа сэлэлт /MIX/	Урьдчилсан гараа
9	400м	Холимог сэлэлт/эм/	Урьдчилсан гараа
10	400м	Холимог сэлэлт/эр/	Урьдчилсан гараа

18:00 ЦАГ			
№	Зай	Төрөл	Гараа
1	100м	Далайн гахай сэлэлт/эм/	Финал
2	100м	Далайн гахай сэлэлт/эр/	Финал
3	50м	Араар даллах сэлэлт /эм/	Финал
4	50м	Араар даллах сэлэлт/эр/	Финал
5	200м	Өврөөр даллах сэлэлт/эм/	Финал
6	200м	Өврөөр даллах сэлэлт /эр/	Финал
7	4 x 50м	Өвөр бүүхиа сэлэлт /MIX/	Финал
8	4 x 100м	Холимог бүүхиа сэлэлт /MIX/	Финал
9	400м	Холимог сэлэлт /эм/	Финал
10	400м	Холимог сэлэлт /эр/	Финал

Жич:

Эмэгтэй 800м өврөөр даллах сэлэлт 12:20.00 минут

Эрэгтэй 800м өврөөр даллах сэлэлт 9:40.00 минут

Эмэгтэй 1500м өврөөр даллах сэлэлт 23:00.00 минут

Эрэгтэй 1500м Өврөөр даллах сэлэлт 20:40.00 минутаас бага цагийн болзол хангасан тамирчид оролцоно.

Тэмцээнийг хөтөлбөрийн дагуу явуулах зорилгоор дээрхи хугацаанд багтаж сэлээгүй тамирчдын гарааг дуусгалгүй зогсоно.

11. ТЭМЦЭЭНИЙ ХУВЦАС, ХЭРЭГЛЭЛ, СУРТАЛЧИЛГАА

11.1 Усанд сэлэлтийн тэмцээний эрэгтэй усны хувцасны дээд хэсэг хүйснээс дээш, доод хэсэг өвдөгнөөс доош байж болохгүй. Эмэгтэйчүүдийн хувьд усны хувцас нь хүзүүг халхалж, дээд хэсэг мөрнөөс дээш, доод хэсэг өвдөгнөөс доош байж болохгүй. Усны хувцас нь нэхмэл материалаар хийгдсэн байх ёстой.

11.2 Усны өмсгөлийн өнгө тунгалаг/гэрэлтэж харагддаг болохгүй. 2 \Хоёр\ давхар малгай өмсч болно.

11.3 Тамирчны малгай, шил нь усан сэлэлтийн төрөлд тохирсон байх бөгөөд ямар нэгэн сөрөг сэтгэгдэл төрүүлэх тэмдэг, тэмдэглэгээгүй байна.

11.4 Тэмцээний үеэр тамирчин хурд, хөвөх чадвар, тэсвэр хатуужилд нь туслах ямар нэгэн төхөөрөмж, усны хувцас ашиглахыг хориглоно.

11.5 Гэмтлийн улмаас хоёроос илүүгүй хөлийн хурууг нааж болно. Ерөнхий шүүгч зөвшөөрснөөс бусад тохиолдолд тамирчин бие дээрээ ямар нэг наалт наахыг хориглоно.

11.6 Өсвөр үе, залуучуудын насны бүлгийн рекорд амжилтыг зөвшөөрөгдсөн усан сэлэлтийн хувцас хэрэглэсэн тохиолдолд л МУССХ хүлээн зөвшөөрнө.

11.7 Тамирчид тэмцээний нээлт, хаалт, шагнал гардуулах ёслолын үеэр багийн бэлтгэлийн хувцсаар жигдэрсэн байна.

11.8 Тамхи болон согтууруулах ундааны сурталчилгааг хориглоно

11.9 Бие дээрх ямар нэг таних тэмдэг, сурталчилгааг хориглоно

11.10 Тамирчны харьяалагдах байгууллага, клубын нэр болон таних тэмдгийг зар сурталчилгаанд тооцохгүй.

11.11 Энэхүү дүрмийн ерөнхий шаардлагыг илт зөрчсөн хувцас хэрэглэлтэй тамирчинд Ерөнхий шүүгч зөрчлийг арилгах шаардлага тавих бөгөөд шаардлагыг биелүүлээгүй бол тэмцээнээс хасах эрхтэй.

12.ТЭМЦЭЭНД ОРОЛЦОГЧДЫН ЁС ЗҮЙН ХЭМ, ХЭМЖЭЭ

12.1 Тэмцээнд оролцогч тамирчид, дасгалжуулагчид, баг хамт олон, эцэг эхчүүд болон хөгжөөн дэмжигчид доорхи ёс зүйн хэм хэмжээг баримтлана. Үүнд:

12.2 Үнэнч шударгаар өрсөлдөж, ёс зүйн аливаа зөрчил гаргахаас зайлсхийх

12.3 Усан спортыг гутаан доромжлох, усан спорт болон МУССХ-ны нэр хүндийг унагаах үйлдэл/ эс үйлдэл хийхээс зайлсхийх

12.4 Тэмцээнийг зохион байгуулагчид болон бусад тамирчид, хэвлэл мэдээлэл болон үзэгчдийн эсрэг заналхийлсэн, хүчирхийлсэн, үл хүндэтгэсэн зан авир гаргахгүй байх.

12.5 Бусдыг үндэс угсаа, арьсны өнгө, нас хүйс, шашин шүтлэг, хэл соёл, хувийн үзэл бодол, өмч хөрөнгө, хөгжлийн бэрхшээл болон бусад бүх үндэслэлээр ялгаварлан гадуурхахаас зайлсхийх.

12.6 Тэмцээний үйл ажиллагаа, зохион байгуулалтад саад учруулах, хөндлөнгөөс оролцох, тогтоосон дэгийг зөрчихгүй байх. Энэ заалт нь усан сангийн бүх хэсэг болон тухайн арга хэмжээний гадна талбайд болсон зөрчилд ч хамаарна.

12.7 Тэмцээний бүхий л үйл ажиллагаа буюу нээлт, хаалт, шагнал гардуулах ёслолд идэвхтэй оролцох.

12.8 Сэргээшийн эсрэг хөтөлбөрийг дэмжиж, дэлхийн сэргээшийн эсрэг дүрмээр хориглосон ямар нэг бэлдмэл, зан үйлийг ашиглахгүй байх

12.9 Согтууруулах ундаа, утаат болон цахилгаан тамхи (vape) хэрэглэхийг хатуу хориглоно. Энэ заалт нь усан сангийн бүх хэсэг болон тухайн арга хэмжээний гадна талбайд болсон зөрчилд ч хамаарна.

12.10 Тамирчдын насыг санаатайгаар буруу мэдээлэх, холбогдох баримтыг засварлах, хуурамчаар үйлдэхгүй байх.

12.11 Эдгээр ёс зүйн хэм хэмжээг зөрчсөн аливаа үйлдэл/эс үйлдлийг тэмцээнийг зохион байгуулах хороонд мэдэгдэж хамтран ажиллах

13. ТАМИРЧНЫ ХАРЬАЛАЛ, БАЙГУУЛЛАГА КЛУБЫГ ТӨЛӨӨЛӨХ ЭРХ

13.1 Тамирчин МУССХ-ны гишүүн байгууллага, клуб болон хамтран ажилладаг байгууллагыг төлөөлж оролцохоос гадна хувиараа оролцож болно. Аливаа байгууллага клубыг төлөөлөн оролцохын тулд тамирчин нь:

- Тухайн байгууллага, клубынхаа гишүүн байх
- Тухайн байгууллага, клубтээ тасралтгүй 1 сараас дээш хугацаагаар харьяалагдан бэлтгэл сургуулилт хийсэн байна

13.2 Тамирчин нь тухайн байгууллага, клубын гишүүн боловч 13.1-д заасан шаардлагыг хангаагүй тохиолдолд тухайн байгууллага клубыг төлөөлөх эрхгүй бөгөөд МУССХ-ны зөвшөөрлөөр зөвхөн хувиараа тэмцээнд оролцох эрхтэй.

13.3 Харьяаллын дүрмийг зөрчсөн тохиолдолд МУССХ-ны дүрэм, Ёс зүйн дүрмийн дагуу шалгалтын ажиллагаа явуулж, хянан шийдвэрлэх эрхийг МУССХ-ны Ёс зүйн зөвлөл эдлэнэ.

13.4 Ёс зүйн зөвлөл нь Ёс зүйн дүрмэнд заасны дагуу зөрчилд тохирох шийтгэлийг ноогдуулахаас гадна тухайн тамирчны тухайн тэмцээнд оролцох эрхийг хасах боломжтой. Тамирчны харьяаллын дүрмийг зөрчиж оролцсон тэмцээний бүх шагнал, медаль, оноо, цолыг хураана.

13.5 МУССХ-ны Гишүүнчлэлийн журмын 8.2 заасны дагуу Тамирчин харьяалалаа өөрчилсөн талаархи мэдэгдлийг ЕНБД-д бичгээр (эсвэл цахим шуудангаар) мэдэгдсэн өдрөөс хойш 1 сарын хугацаа өнгөрсний дараа шинэ клуб, байгууллагаа төлөөлөн тэмцээн, уралдаанд оролцох эрх нь нээгдэнэ.

13.6 МУССХ-ны Гишүүнчлэлийн журмын 8.4 заасны дагуу Гишүүн байгууллага, клубууд нэгдэж нэг клуб, байгууллага болж болно. Энэхүү нэгдсэн талаархи мэдэгдлийг ЕНБД-д бичгээр (эсвэл цахим шуудангаар) мэдэгдсэн өдрөөс хойш 1 сарын хугацаа өнгөрсний дараа тухайн нэгдсэн байгууллага, клуб тэмцээн, уралдаанд оролцох эрх нь нээгдэнэ.

13.7 МУССХ-ны Гишүүнчлэлийн журмын 8.5 заасны дагуу Гишүүн байгууллага, клубууд зөвхөн тэмцээн уралдаанд оролцохын тулд түр хугацаагаар нэгдэж болох бөгөөд энэ тухай тэмцээн болохоос дор хаяж 3 сарын өмнө ЕНБД-д бичгээр мэдэгдсэн байна.

14. ТЭМЦЭЭНД ОРОЛЦОГЧ ХҮҮХДИЙН ЭРХ, ХҮҮХЭД ХАМГААЛЛЫН ЖУРАМ

15.1 Тэмцээнийг зохион байгуулагчид болон оролцогч бүх талууд хүүхдийн эрх, хүүхэд хамгааллын дараах зарчмуудыг баримтална.

- хүүхдийн эрүүл мэнд, аюулгүй байдлыг нэн тэргүүнд тавих;
- хүүхдийг ялгаварлан гадуурхахгүй байх;
- хүүхдийн язгуур эрх ашгийг хүндэтгэн, хүүхдийн эсэн мэнд амьдрах, хөгжих, хамгаалуулах, нийгмийн амьдралд оролцох эрхийг тэгш хангах;
- хүүхдийн нас, бие сэтгэхүй, төлөвшлийн байдлыг харгалзан, түүний үзэл бодолд хүндэтгэлтэй хандах;
- Тэмцээний үйл ажиллагаа нь улс төрийн нам, \хувь хүн болон хуулийн этгээдийн ашиг сонирхлоос ангид байх;
- хүүхдийн, бие физиологийн онцлог, хувийн нууцыг хадгалах, нэр төрийг эрхэмлэх;

15.2 Тэмцээнийг зохион байгуулагч нь доорхи зүйлсийг эрхэмлэн ажиллана.

- Тэмцээний бүхий л үйл ажиллагаа нь хүүхдийн нас, сэтгэхүйн онцлогт тохирсон хүүхдийн хөгжил, төлөвшлийг дэмжихэд чиглэх;
- Хүүхдийг үл хайхрах явдал, дарамт, хүчирхийлэл, мөлжлөгийн бүх хэлбэрээс урьдчилан сэргийлж, учирч болзошгүй хор нөлөө, сөрөг үр дагаврыг анхаарч, бүх орчинд хүүхдийн эрхийг ханган ажиллах;
- Онцгой халамж, анхаарал шаардах хүүхдийн эрхийг хүлээн зөвшөөрч хөгжлийн бэрхшээлтэй хүүхэд оролцох боломжийг бүрдүүлж, тусгай хэрэгцээг ханган ажиллах;
- Угсаатан болон хэлний цөөнх, нутгийн уугуул иргэдэд харьяалагдах хүүхдийг тэмцээнд оролцох нөхцлийг бүрдүүлж, дэмжлэг үзүүлэх;
- Тэмцээний үйл ажиллагааны талаар дэлгэрэнгүй удирдамж боловсруулж, үйл ажиллагаа болох газар, үргэлжлэх хугацаа, бэлтгэх зүйлс, хүүхдийн аюулгүй байдлыг хангах талаар тодорхой тусгаж, оролцогч талуудад танилцуулах;
- Хүүхдийн эрүүл мэнд, аюулгүй байдлыг хангах зорилгоор тухайн үйл ажиллагаанд ашиглаж буй техник хэрэгсэл, тоног төхөөрөмжийн бүрэн бүтэн байдлыг хангах;

- Эрүүл мэндийн тусламж үзүүлэх нөхцөлийг бүрдүүлэх;

15.3 Тэмцээнд тамирчдаа оролцуулж буй байгууллага, клубууд доорхи үүрэгтэй

- Тамирчдаа шаардлагатай тохиолдолд эрүүл мэндийн үзлэг шинжилгээнд хамруулж, биеийн онцлог, эрүүл мэндийн нөхцөл байдалд тохирсон бэлтгэл сургуулилт хийлгэх, ачааллыг тэнцвэржүүлэх;
- Багш, дасгалжуулагчид хүүхэд хамгааллын сургалтад хамрагдсан байх;

- Хүүхдийн бэлтгэл сургуулилт хийх хугацаа 7 хоногт 30 цагаас илүүгүй байх;
 - Эрүүл мэндийн болон хүндэтгэх шалтгааны улмаас төлөвлөсөн үйл ажиллагаанд оролцох боломжгүй тохиолдолд багш, дасгалжуулагч, эцэг эх болон бусад оролцогч талуудын зүгээс хүүхдийн гаргасан шийдвэрийг хүндэтгэх;
 - Тамирчныг хариуцагч этгээд, багш, дасгалжуулагч нь хүүхдийн эрүүл мэнд, бие физиологийн талаар нарийвчилсан мэдээллийг эцэг эх, хууль ёсны асран хамгаалагч, харгалзан дэмжигчээс авч, яаралтай тохиолдолд хариу арга хэмжээ авах;
 - Тэмцээнд оролцогч хүүхэд нэг бүрийг эрүүл мэнд, гэнэтийн ослын даатгалд хамруулах;
- 15.4 Тамирчин хүүхдийн эцэг эх, хууль ёсны асран хамгаалагч, харгалзан дэмжигчийн эрх/үүрэг
- Эцэг эх харгалзан дэмжигч нь хүүхдийн эрхийг хүндэтгэн, хүүхдийнхээ хүсэл, сонирхлыг харгалзан, нас, бие бялдар, сэтгэхүйн онцлогт тохирсон үйл ажиллагаанд оролцуулах эрхтэй;
 - Зохион байгуулагч болон оролцуулагч этгээдээс тухайн арга хэмжээний талаар дэлгэрэнгүй мэдээлэл авсны дараа хүүхдийг оролцуулах эсэхийг тухайн хүүхэдтэй зөвшилцөж шийдвэр гаргах, бичгээр зөвшөөрөл өгөх үүрэгтэй;
 - Хүүхдийн эрүүл мэндийн байдлыг, зохион байгуулагч болон оролцуулагч талуудад үнэн зөв мэдээлэх үүрэгтэй;
 - Хүүхдээ эрүүл мэнд, гэнэтийн ослын даатгалд хамруулах;
 - Хүүхэд нь тээвэрлэх үед жолооч болон зохион байгуулагч, багш, эцэг эх, дасгалжуулагчийн зааврыг дагаж мөрдөх үүрэгтэй.
 - Тээврийн хэрэгсэлд орж, гар тээшээ зориулалтын газар байрлуулан, суудалдаа сууж, хамгаалах бүсээ зүүх, тээврийн хэрэгслийн цонхоор цухуйх, хөдөлгөөн хийж байх үед суудлаасаа босох үйлдлийг хийхгүй байхыг хүүхдэдээ анхааруулан сануулсан байх үүрэгтэй;
- 15.5 Тамирчин хүүхдийн суурь боловсрол эзэмших эрх зөрчигдөхгүй байхад анхаарч сургууль, багш, дасгалжуулагч, эцэг эх, асран хамгаалагч, харгалзан дэмжигч нь хүүхдийн хичээл сургалтыг тасалдуулахгүй байх чиглэлээр хамтран ажиллаж болно. Үүнд:
- Хичээл сургалтын үйл ажиллагааг нөхөх зорилгоор давтлага өгөх, зайнаас суралцах нөхцөл боломжийг бүрдүүлэх;
 - Хоцрогдолыг арилгах, хичээл нөхөх боломжийг бүрдүүлэхдээ хүүхдийн өдрийн хичээл сургалтын цагийн ачааллыг хэтрүүлэхгүй байх;
 - Сургууль, багш, дасгалжуулагч, гишүүн байгууллага, клубын ажлын амжилтыг чухалчлан суралцагчийг тэмцээнд оролцуулах эсхүл албадлага үзүүлэх зэргээр хүүхдийн эрхийг зөрчихгүй байх;
- 15.6.Тэмцээний үйл ажиллагаанд оролцогч бүх талууд хүүхдийн эрх, хүүхэд хамгааллын асуудлаар доорхи чиглэлээр хамтран ажиллана. Үүнд:
- Хүүхдийг энэхүү тэмцээнд оролцуулахдаа хүүхдийн өөрийн хүсэл, сонирхол, оролцох эсэх талаар шийдвэрийн үндсэн дээр эцэг эх, хууль ёсны асран хамгаалагч, харгалзан дэмжигчийн зөвшөөрөл авч оролцуулах бөгөөд тухайн арга хэмжээний хамрах хүрээ, хугацаа, байршил зэргээс хамааран бичгээр зөвшөөрөл авч оролцуулах;
 - Хүүхдийг өөрийн оршин суугаа газраас өөр хот, суурин газарт тэмцээнд оролцуулж байгаа бол эрүүл ахуйн болон аюулгүй байдлыг хангасан байрлах байрыг урьдчилан бэлтгэсэн байх;
 - Хүүхдийг оролцуулахаар шийдвэр гаргасан тохиолдолд хүүхдийн оролцоо, хүүхдэд олгох урамшуулал, оролцох зардлыг зохицуулах
 - Тамирчдыг байрлуулах байрыг эрэгтэй, эмэгтэй хүүхдийг тус тусдаа байрлахаар зохион байгуулах;

- Тамирчин хүүхэд байрлаж буй байранд архидан согтуурах, хүчирхийлэл үйлдэх зэрэг зүй бус үйлдэл гаргахгүй, дээрх нөхцөл байдал үүсвэл тухайн байр, буудлын зохион байгуулагчид мэдэгдэж даруй арга хэмжээ авах, шаардлагатай тохиолдолд цагдаагийн байгууллагад мэдэгдэх;
 - Хүүхдийн эрүүл мэнд хохирох, бэлгийн дарамтад өртөхөөс урьдчилан сэргийлэх;
 - Бага насны буюу 6-9 хүртэлх насны хүүхдийг эцэг эх, асран хамгаалагчийн хамт, эсвэл эцэг эх, асран хамгаалагч бичгээр зөвшөөрсний дагуу багш, дасгалжуулагчид, 10-18 хүртэлх насны хүүхдийг эцэг эх, хууль ёсны асран хамгаалагч, харгалзан дэмжигчийн зөвшөөрөлтэй авч явах;
 - Тамирчин хүүхдийг өдөрт хэт олон гараанд оролцуулахгүй байх;
 - Хүүхдийг уралдаан, тэмцээнд оролцуулахдаа удирдсан багшаас гадна эрүүл мэндийг хариуцах эмч/эсвэл энэ чиглэлийн мэдлэг боловсролтой хүнийг томилон ажиллуулах;
 - Хүүхдийн дэргэд архи тамхи, мансууруулах бодис хэрэглэх, хууль бус үйлдэл мөрийтэй тоглоом, мөрийцөх зэрэг ёс бус үйлдэл гаргахгүй зүй бус хэллэг хэрэглэхгүй байх;
 - Тамирчин хүүхдийн нэр хүндэд нөлөөлөх, эсвэл хүүхэд эмзэглэх зураг, дуу дүрс бичлэгийг зөвшөөрөлгүй бичих, бусдад дамжуулах, олон нийтийн мэдээллийн хэрэгсэлд тавихгүй байх;
 - Тэмцээний үеэр хүүхэдтэй хүндэтгэлтэй харьцах, биеийн төрх, үйлдлээрээ айлган сүрдүүлэхгүй, үл хайхрах, хүүхдийг гутаах, доромжлох, нэр хоч өгөх, хүүхдийн уралдаан тэмцээнд гаргасан амжилт буурсан тохиолдолд сэтгэл санааны дарамт шахалт үзүүлэхгүй байх;
 - Аливаа улс төрийн үйл ажиллагаа, жагсаал цуглаанд хүүхдийг оролцуулахгүй байх;
 - Тэмцээнд оролцогч хүүхэдтэй хувийн харилцаа үүсгэх, зөвшөөрөгдөх бүсээс авч гарахгүй байх;
- 15.7 Хүүхдийг өөрийн оршин суугаа газраас өөр хот, суурин газарт тэмцээнд оролцуулж байгаа бол хүүхэд тээвэрлэх үйл ажиллагаанд доорхи зүйлсийг анхааран ажиллана.
- Хүүхдийг тээвэрлэхдээ Монгол улсын замын хөдөлгөөний дүрмийг мөрдлөг болгоно.
 - Улс, аймаг, бүсийн чанартай тэмцээн, уралдаанд хүүхдийг оролцуулахдаа хүн тээврийн зориулалт бүхий тээврийн хэрэгслээр тээвэрлэх, аюулгүй байдлыг хангах;
 - Хүүхдийг аливаа арга хэмжээнд оролцуулахаар хүүхдийг тээвэрлэхдээ цаг агаарын нөхцөл байдлыг харгалзах, жолооч нь ажил амралтын гормыг мөрдөх;
 - Хүүхэд тээвэрлэх тээврийн хэрэгсэл нь "Авто тээврийн хэрэгслийн техникийн байдалд тавих ерөнхий шаардлага" MNS 4598 стандартын 8-р зүйлд заасан шаардлагыг бүрэн хангасан байх;
 - Тээврийн жолооч нь хүүхдийг тээвэрлэхээс өмнө зориулалтын суудалд суулгаж, хамгаалах бүс бүслэх, хөдөлгөөн эхэлснээс хойш босож явахгүй байх талаар зөвлөгөө өгөх;
 - "Хүүхэд тээвэрлэж байна" анхааруулгын тэмдэг наасан байна.
 - Хүүхдийг хариуцагч багш, эцэг эх, дасгалжуулагч нь хүүхдэд тээврийн хэрэгсэл зогсох, хөдөлгөөнд оролцох үед аюулгүй байдлаа хэрхэн хангах талаар зааварчилгаа өгч, тэдний аюулгүй байдлыг ханган ажиллана.
 - Хүүхэд тээвэрлэх жолооч нь тухайн ангиллын тээврийн хэрэгсэл жолоодох эрхийн болон мэргэшсэн жолоочийн үнэмлэх, тээврийн хэрэгслийн гэрчилгээ, замын хуудас зэргийг биедээ авч явах;
 - Жолооч нь суудлын тооноос илүү хүүхэд тээвэрлэх, зорчигчийн танхимд хүүхэд байх үед автобусыг эзэнгүй орхих, хөдөлгөөний үед огцом тооромслох, тамхи татах зэргийг хориглоно;
 - Хүүхэд тээвэрлэх явцад техникийн эвдрэл саатал гарсан үед яаралтай холбогдох байгууллагад мэдэгдэж, дараагийн автобус иртэл хүүхдийн аюулгүй байдлыг хангах;
 - Хүүхдийг тээвэрлэгчтэй гэрээ байгуулах ба тээвэрлэгч нь гэрээгээр тогтоосон замнал болон цагийн хуваарийн дагуу хүүхдийн аюулгүй байдлыг ханган тээвэрлэх;

“Насанд хүрэгчдийн УАШТ-2026” тэмцээн

Хүүхдүүд доорхи үүргийг хүлээнэ. Үүнд:

- Хүүхэд нь жолооч болон зохион байгуулагч, багш, эцэг эх, дасгалжуулагчийн зааврыг мөрдөх;
- Тээврийн хэрэгсэлд орж, гар тээшээ зориулалтын газар байрлуулан, суудалдаа сууж, хамгаалах бүсээ зүүх;
- Тээврийн хэрэгслийн цонхоор цухуйх, хөдөлгөөн хийж байх үед суудлаасаа босох үйлдлийг хийхгүй байх;

ТАМИРЧНЫ ХУВИЙН АЮУЛГҮЙ БАЙДАЛ, ХАРИУЦЛАГЫН ЖУРАМ

Миний бие клубын тамирчиновогтой нь /РД:
..... / Монголын Усан Спорт Сонирхогчдын Холбооны “Насанд хүрэгчдийн УАШТ-2026” тэмцээний
Хувийн аюулгүй байдал, хариуцлагын энэхүү журамтай танилцсан бөгөөд тэмцээнд оролцох үед гарч болох
аливаа эрсдлийг өөрийн биеэр хариуцах болно.

1. Тэмцээнд оролцох төрөл, зайдаа сайтар бэлтгэгдсэн байх. Өөрийн үр чадвар болон бие бялдрын чадавхид тохирсон төрөл зайдаа өрсөлдөх.
2. Тэмцээний үеэр бассейны болон угаалгын өрөөний гулгамхай гадаргуу, шалан дээр хальтрах, үсрэлтийн тавцан дээрээс унаж бэртэхээс сэргийлэх.
3. Тэмцээний үеэр (тэмцээний өмнөх болон дараагийн өдөр хамаарна) хүний биеийг сэргээх үйлчилгээ бүхий хүнсний болон хүнсний нэмэлт бүтээгдэхүүн хэрэглэхгүй байх. Үүнд: кофе, энергийн ундаа, бусад хүч тамир сэргээх бэлдмэлүүд гэх мэт.
4. Биеийн байдлын маш бага зэргийн өөрчлөлтийн үед ч тэмцээнд оролцох болон гараанд гарахаас татгалзах. Үүнд: даралт ихсэх болон багасах, зүрхний цохилт олон болон цөөн болох, халуурч бүлээрэх, амьсгал бачуурах, харшлын шинж тэмдэг гэх.мэт
5. Тэмцээний Удирдамж, МУССХ-ны Тэмцээний дүрэм болон Ёс зүйн дүрэмтэй танилцаж, Зохион байгуулагчид болон Шүүгчдийн шийдвэрт хүндэтгэлтэй хандаж, тогтоосон дүрэм журмыг чанд сахих.
6. Ямар ч үед зөвхөн өөрийн эрүүл мэнд, амь нас, аюулгүй байдлыг дээдэлж шийдвэр гаргах. Энэхүү шийдвэрийг гаргахдаа бусдын нөлөө, ятгалганд үл автах.
7. Тэмцээнийг зохион байгуулагчдын хувьд тамирчдын эрүүл мэнд, аюулгүй байдал хамгийн эрхэм зүйл гэдгийг хүлээн зөвшөөрч, энэхүү журмыг хүндэтгэн биелүүлэх.

Журамтай танилцаж баталгаа гаргасан :

.....

Тамирчны оролцох төрөл зайдаа сайтар
бэлтгэгдснийг баталсан:

.....

/Тамирчин эсвэл эцэг эхийн нэр, гарын үсэг/

Огноо: 2026/ _____ / _____ өдөр

/Дасгалжуулагчийн нэр, гарын үсэг/

Огноо: 2026 / _____ / _____ өдөр

/хэвлэж гарын үсэг зураад зохион байгуулагчдад хураалгаснаар тэмцээнд оролцох эрх нээгдэнэ/